உ

கடவுள் துணை,

பரமசிவன் பார்வதிக்குபதேசித்த

வயித்திய அரிச்சுவடி.

இவை கைமுறையாக வழங்கி

ஏட்டுப்பிரதியிலிருந்ததை

சிலவயித்தியர்களைக்கொண்டு

பரிசோதித்து

செஞ்சி

ஏகாம்பரமுதலியாரவர்களால்

முனிசாமிமுதலியாரவர்களால்

முத்தமிழ்விலாச அச்சுயந்திரசாலையிற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1897 ௵

சென்னை ஜூனெ சாமிபிள்ளைவீதி உ௰-நெம்பர்

ரிஜிஸ்டர் காபி...

இதன் விலை ...

சேர்த்தியதாய் சரக்கறிந்து அறிந்துகூட்ட
கோனவைத்தியர்ச் சுவடிகாணே

௰

காணுமலவினைப்போல பேசவேண்டாம்
கணக்கறியாவைத்தியங்கள் செய்யவேண்டாம்
வீணாக வொருவரைநகைய பிடிக்கவேண்டாம்
வாயிலவந்தநாடிதனை சொல்லவேண்டாம்
ஊனமாம் பிணிபறியா மருந்தைகயிந்து
உலகந்தனிலவாகடந்தைத பழிக்கவேண்டாம்
தேனான வைத்தியவரிச் சுவடிதனை
தானுணர்ந்து பண்டிதனைப்பர் தரித்துகொள்ளே

ஜீவஉற்பத்திபரியும் விவரம்.

ஜெனனமாமனிகர்காமுனஜென்றிக்குட்வாருகேள்ளாய்
பிணனுமாசுக்கிலத்திற பிராணவாயுந்தான்சென்று
திண்ணமாமலவாய்வுசேர சென்றது கெற்பமுற்று
மூன்றுயாமிரததனுசூழ்ந்து உதரணவாய்வன்றக்கும்

இ-ள், ஜெனனமாவது எவ்விதமெனில் சுக்கிலத்தில பிராணவாய்வுசென்று கெற்பமுண்டாகி ரத்தஞ்சூழ்ந்தது உதரணவாய்வில தங்கும்—எ-று. க

சூழ்ந்தசுக்கிலத்தில் சுரோணிதங்கலக்குமென்று
பூநதிம்வியாதிமூன்றும் பொருந்தியகுமளிபோலே
மேந்திமேயதிரளும்மேழில் பிரமூதன்னிலுரக்கும் (ம்
மாந்தகாழிருபத்தஞ்சிலகுருக்குருமுளைபோல்தோணு

இ-ள், தங்கியது சுக்கிலத்தில் சுரோணிதங் கலந்து அதில் வியாதி மூன்று குமிளிபோல் கலக்கும் கலந்த ஐழானாளில் உண்டையாகத்திரளும் இருபத்துஞ்சாநாளில குருத்தின் முளைபோல்தோணும்—எ-று,

மூந்தியதிங்கள் முன்னில் மூளைந்தது கட்டியாகும்
பிந்தியதிங்கள் தன்னில் பிடரிதோள் முதுகுமன்றி (ன்
உந்திரும் மூன்றாந்திங்கள் உடல்விலா அளை கைகால்க
உந்திக்குநாலாந்திங்கள் உற்றதோர் மூக்குண்டாமே.

இ-ள், குருத்தைப்போலுள்ளது மூன்மாதத்தில் கட்டியாகும் ரெண்டாமாதத்தில கழுத்து தோள் முதுகு உண்டாம் மூன்றுமமாதததில உநது உடல விலா அளை கைகால்களுமாயி நான்காமாதத்தில மூக்குண்டாகும்—எ-று. ௬

ஐஞ்சொனுந்திங்கள் தன்னி லாகுமெசெவியுநாசி
பொஞ்சிமாராந்திங்கள பொறுத்துமகமேயகிறு.
உஞ்சிபசலமலங்க ளுகததோர்துவாரமுண்டாம்
வஞ்சியாகெற்றந்தனனில வழுநதியபடியேகாணே

இ-ள், ஐந்தாமாதத்தில செவியும நாசியும உண்டாகும் ஆறாமாதத்தில விரலகளும நகங்களுமுண்டு ஏழாமாதத்தில விரலகளும சலமமலம துவாரமுண்டாம இப்படி ஆடவரின கெற்பத்தில அறிவீர்கள்

நரம்புடன்நாடிசந்து நாடிய குடலன் கொப்பு
பரந்தகால்கரங்களுண்டாம பத்தியபெட்டாந்திங்கள்
சிரந்தனிலமயிருமுண்டாகு சிகமெனபில முழுமுண்டா
கூறாந்தூறு அன்னசாரந தொப்புளிஂசலம்பகுக்கும் (௭

இ-ள், ஏழாமாதத்தில் நரம்பு நாடி சந்து குடல கொழுப்புண்டாம் எட்டாமாதத்தில் பரந்த கைகாலுண்டாம். இத்துடன் சிரசில்ரோமமும் பலனுமுண்டாகி அன்னசாரம் தொப்புளின்வழியாக வரும். ()

ஒன்பதாந்திங்கள் தன்னில் உணர்த்தியுமறிவுமுண்டா
மண்புகுநிகற்பதன்னிலவருத்தநோய்பிலமுமுண்ட

தம்பிரான்தனைநினைந்து தலமுழுநிலையாய்நின்றே
அன்புடன்கைசெபடுத்தேன் அரும்பதமருளாயென்று

இ-ள், ஒன்பதாமாதத்தில் உணர்வும்அறிவுமுண்டாகி தாயாருக்கு செற்பவேதனையுண்டாம் அப்போது பரமேஸ்வரனை தியானிககவேண்டும்—எ-று, ௬

ஆறவேபத்துமாதம ஆதித்தனருளினாலே
சீறவேபிராணவாயவு சிரமதுகீழதாக்கும் (ல்லாம்
பாரதிர்ப்பகொணர்நது தள்ளும பயின்றுமுன்னறிவதெ
சேரவேமரிதியாகி திகைததுநொநதமருமன்மேற

இ-ள், பத்தாமாதக்தில் பிராணவாயுவால் சிரசு கீழதாரும் பிரகு பூலோகவுற்பத்தியாகும் அப்போது அந்த மதனோவையினை அனனைக்கு கெறபம்நோய் அடங்குமட—எ-று, ௭

கெற்பதானங்கள்பண்ண கெணந்தனிற்சரங்கள்நாசி
வுற்பெனபிராணவாயவு வலதநிலேவோடிலாணும
செற்பனயிடத்திலோடில சிரநததுபெண்ணதாகும்
மற்கரவுதையமாகில மலியில்லகுருடுலூமை

இ-ள், கெற்பதானங்கள செய்யும்போது நாசியில் சரமானது பிராணவாய்வு வலதுபக்கம்வோடினால் ஆணும் இடதுபக்கம் வோடினால பெண்ணும் உதையமாகவோடில குருடு ஊமையாகும்—எ-று, அ

இப்படிசெடலமானத் திலவிடுமென்னகதண்ணீர்
மூப்பதுநாழிகையில் மூன்றுகூருய்பிரியும்
மெப்படிபிரண்டுகூரு மெய்சலமலங்களாகி
செப்புமோர்கூருரத்தம் சேர்ந்துடலதனைவளர்க்கும்

இ-ள், இப்படி செடலமானதில் விடுந்தண்ணீர் கூடு-நாழிகையில் மூன்றுகூராகப்பிரியும் அதில் இரண்டுகூரு பெய் சலம்-மலமாகும் மற்ற ஒருகூருமரத்தமாகி உடலைவளர்க்கும்—எ-று கூ

மெய்யென்றதேகந்தன்னில்மூன்றரைக்கோட்டிரோம
துய்யவேதுவாரந்தானும் துலங்கவெவொன்பதாகும்
உய்யதோர்சடலந்தன்னி லுப்பிதுமலமதென்னில்
தீயவேருழக்குபித்து சிரேட்டுமம்முரியதாமே

இ-ள், மெய்யென்னும் திரேகத்திலிடும் மூன்றை கோட்டி ரோமம் துவார கூ-சடலத்தில் உ-பெறுமலமேதெனில் பித்தம் ஒழக்கு சிலேத்துமம்உரி என்று அறிவீர்கள்—எ-று ய

முன்னுங்கபமுருமுன்றுழிபாகும்
பின்னும்பயித்தியம் பேசுமூழவுழக்காம்
உன்னுமுதிர மொருநாழிபாகும்
ஓதுமஉயிநீருநாக்குமநாவுறிபே

இ-ள் கபம் மூன்றுழி பித்தம் முக்கால்படி உதிரம் ஒருநாழி உயிர்நீர்நாழி—எ-று கக

நாடியின்குறி

கரிமுகனடியைப்போற்றி கைதனில்நாடிபார்க்கில்
பெருவிரலிடையேவிட்டுப்பிடித்துடனகுமேவதொட்
ஒருவிரலோடில்வாத மிருவிரல்பித்தமாகும (டால்
இருவிரல்மூன்றுமோடில் சிரேட்டுமநாடிதானே

இ-ள், வயித்தியரானவர்கள் வியாதியஸ்தர்களின் கைகளைப்பிடிக்கும்போது கடவுளைவாழ்த்தி நாடி பார்க்கில் புருஷர்களுக்கு இடதுகையைநீக்கி வலதுகை

விற் பெருவிரலின்கிழ் மணிக்கட்டினிடமாக இடக்
கையால் பிடித்து வலதுகையை மூவ்விரலைவைத்துப்பா
ர்க்கில ஒருவிரலவேகமாகில்வாதம்ரெண்டுவிரலோ
டோகில் பித்தம் மூன்றுவிரலோடோடுகில சிலேத்து
மமென்று அரியவும் ● கஉ

அங்கையையுரிக்குகெட்டியடவுடனமெல்லவாங்கிச்
செங்கையாற்பிடித்துநாடிதிடத்துடன்பாற்கிலகேரு
மூன்கைபிற்பரந்துநாடி மெள்ளவேயோடுமாகில
மங்கையேவாதமென்று மனத்திலுனைத்திடாயே

இ-ள், கையைப்பிடித்த கசக்கி கட்டைகொடு
த்து நாடிபார்க்கில முனைகையின்நாடியானது பரந்து
மெள்ளவோடில வாதமென்று அறிந்துசொல்லவும்,

உத்தரிநாடிநொந்து உயர்ந்தகுபகரிமேயாடில
பித்தமாநாடியென்றே பிசகரவரிந்துகொள்வின்
மெத்தவேபிரண்டோடுமகி விரனெகிக்கு மாகில
சுத்தமாஞ்சிலேத்தமென்று சொலலுமெந்நாளுமே

இ ள், உத்தரிநாடியான நொந்து பகரியோடி
ல் பித்தமென்றறிந்துசொலலவும் நாடியானது பிர
ண்டுவொதுங்கி தெரிகுமாகில சிலேத்துமமென்று
சொலலவுய—ஏ-று கங

ஞாலமேலுடலந்தன்னில் நயல்பிணியிலலாதார்க்கு
காலமேவாதம்மாடும் கடும்பகல்பித்தமோடும்
மாலையிலையமோடும் என்னவேமகிழ்ந்துநாளுஞ்
சாலவேவயித்தியோர்கள் தாமதுதெளிவர்தாமே

இ-ள், வியாதியில்லாதவர்கள் கையில்காலையில்
வாதநாடியோடும் பகல பித்தநாடியோடும் மாலையி
லையமோடுமென்று வயித்தியர்கள் அரியவேண்டும்,

தெரிந்தவர்கைக்குணநாடி செய்யவெள்ளரிக்காய்திகை
குளிர்ந்திடில்வாதமாகும் குலவியவரைப்பாடென்ன
விளங்கியமேனிதானும் வெச்செனில்பித்தமாகும
வளமருந்துவரோயொன்றுவழுத்திடுஞ்சேற்பமென்ன

இ-ள், கையில் நாடிபார்க்கில் வெள்ளரிக்காய் போல குளிர்ந்துவோடில வாதமாகும் மேனியானது சென்னியிலபித்தமாகும் வாயில புளிப்புதோன்றில வாதம் இப்படி பாகவரிந்துசொல்லவேண்டும்—எ-று

சேர்த்தமுதிர்த்தபோது தித்திப்புநாவிலதோன்றும்
மேட்டிபாங்காப்புமீறில பெருத்ததுபித்தமாகும்
மீட்டியபுளிப்புமீறில் யெழுந்ததுவாதமென்ன
நாட்டமுற்றதனையெல்லாம நயம்பெறநாடிசெப்பே,

இ-ள், சிலேத்துமமானால் நாவில்தித்திப்புதோன்றும கசக்குமாகிலபித்தம புளிக்குமாகில் வாதம் இப்படி நாடியறியவும்—எ-று கஉ

செப்புமனத்தனில்வாதம் தீபதுகாதுயிர்த்தம
அற்பனவித்தசீவ னதினெழுசடலந்தன்னில்
ஒற்பலநீலமோர்த்தும் உடலொக்கநிறபதாகும்
நெற்புரயிதனையெல்லாம் நீயுறயறிவாதாமே

இ-ள், வாதத்தினில் தீயென்னும் சூடு உண்டாகி காதுமந்தமாகும் விக்கென்னும் விக்கினால் உதபகதியாகிப சடலத்தில் நீர்கோர்த்து நீலம்போலதிரேகந்தோன்றும் இதுகளையெல்லாம் நன்றாகஅறிந்துசொல்லீர்கள்—எ-று கஙு

நாடி மாதக்குறிப்பு

சித்திரைவைகாசிக்குச் செழுங்கதிருதயந்தன்னில்
ஆத்தமாம்ஆனியாடி அற்பிசிகார்த்திகைக்கும்

மத்தியானத்திற்பார்க்க மார்கழிதையு மாசி
வித்தகனகதிரோனமேற்கு விழுகின்றநேரந்தானே

இ-ள், வயித்தியர்கள் நாடிபார்க்கவேண்டில் சித்திரைவைகாசிமாதம் காலையில சூரியவுதயத்திற்குப் பார்க்கவேண்டும ஆடி அற்பிசி கார்த்திகைக்குமத்தியானம் சூரியன உச்சியில்நிற்கும்போது பார்க்கவேண்டும் மார்கழி தை மாசி இம்மாதங்களில சூரியன் அஸ்தமிக்குந்தருணத்தில பார்க்கவேண்டும்—எ-று,

தானதுபங்குனிக்குத் தனதுநல்லாவணிக்கும்
மீனமாம்புரட்டாசிக்கு மித்திராத்திரியிலபார்த்
தேனென்றமூன்றுநாடி தெளியவேகாணுமென்றுங்
காணவேயீசன்சொன்னார் கருத்தியேகண்டாயே

இ-ள், பங்குனிக்கும் ஆவணிக்கும் புரட்டாசிக்கும் மித்திராத்திரியில பார்க்கவேண்டும இம்மாதங்களில் சொன்னமுறைப்பிரகாரம பார்க்க மூன்றுநாடியுந்தெளிவுறத்தோணும்—எ-று. ௭

(நாடியிலே அறியவும்)

ஓதுநாடித் துறையுமறிவுறும்
வாதபித்த சிலேற்பனவாமையும்
பேதமான வியாதியின்பேர்களும்
மாதியாய்பரன் உமைதனக்கோதினன்

இ-ள், மானிடர்களின் மெய்யில்வுண்டாகும்நாடிகளின்துறையும் அதில வரும் வாதபித்தசிலேற்பனமும் அதில்வுண்டாகும வியாதிகளின்பேரும் இவைகளையெல்லாம் விபரமாக உமைதனக்கு பரமேஸ்வரன திருவுளம்பற்றினார்—எ-று ௧

திருவுருமுனிவன்கூறும் செய்கையாமகைகள்தன்னி
லருபலவியாதிமூலம் வகைப்படிபிரித்துச்சொல்லல்
உருவுருநாடியாலும் ஒன்முகமலநீராலும்
தெருவுள்ளநாவுநாசி தித்திக்கும்குறிகளெட்டே

இ-ள், முனிவர்கூறியவண்ணம் கைகளின்வரும் பலவியாதி மீளக்காணவேண்டில் நாடியினாலும் முககுறியினாலும் மலநீரினாலும் நாசி நாவுகளிலும் தித்திப்பு கசப்பு துவர்ப்பு காரல இவ்விதமாக எட்டு குறிகளினால காணவேண்டும்—எ-று உ

உரைக்கிடுந்தானமெட்டுஞ் செய்குறியுரைக்குங்காலே
வருநதியநாடிச்செய்கை மங்கையேயெழுத்தக்கேளாய்
உரித்தெழுங்கரிவின்மீதே ஓமெனுமுந்தியாலே
பருததமெண்டலிமேயமூலம பருந்தெழுநாடிபத்தே

இ-ள், மேற்கூறிய தான்ங்கள் எட்டிலும் செய்குறி அரிய நாடி தெரியவெனில கரிவின்மீது உந்தியினிடமாகனின்று முதல் உண்டாகும் நாடிபத்துமென்று அறிவீரகள்—எ-று

பத்தும்பேரிடையினோடுப் பிங்கலைச்சுழினைபாரில்
அத்திசிங்கிவைகரந்தாரி அலம்புருகதமேசங்கி
உத்தமனாடிபத்தும் ககமதாயுந்திகீழ்மேல்
பத்தியயெழுபத்தீராயிர நரம்பெனசெப்பலாமே

• இ-ள். திரேகத்தினிடமாகபிங்கலைசுழியாதி பத்தியநாடிகளானது உந்தியின் ககமென்னும் கீழ்மேலும் உண்டானநரமபுகள எழுபத்தீராயிரமென்று அறிவீர்கள்—எ-று.

செப்பியதெழுபத்தீராயிரஞ்செனமமாமுடலிலசோத
தெப்படியெனனவென்றாய்எழுவடலவிழுந்துபோகல
மப்புருகுழலகலமாதேவனர்சிரமடியீராக
வொப்புடன்நாடிநிற்கும்மூந்தியிலவுணர்ந்துகொள்ளே

இ-ள், மேற்கூறிய எழுபத்தீராயிர நரம்புகளும் எப்படி விழுந்துபோவதெனறால் சிரமுதல் கால்வரை பிரிவாக நாடிநிற்கும் அதை உந்தியின்வழியாக அறிந்துகொள்ளவேண்டும்—எ-று ௨௫

உந்தியேமூலமாக வுதியொன்றுகீழ்மேலாக
வந்திடும்நாடிதானே யுடம்பினில்வருக்கக்களாய
மூந்திபோசென்னிமீதே ளாயிரமாகுமுன்னமை
யந்தொடிசெவியிரண்டி பதனுடின்முந்நூறுதானே

இ-ள், உந்திமுதலாக கீழ்மேலும் மெய்யில் உண்டாகும் நாடிகள் தங்குமிடம் யாதெனில் சென்னியில் ஆயிரம் இரண்டு செவியினிடம் முந்நூறு நரம்புள்—எ-று ௨௬

உருவிழிரெண்டில்தானும் மாயிரமாகமூக்கில
லுரியமூவாயிரத்தி முந்நூத்திமுப்பதாகும
வுருவுருப்பிடரிதோளமேல லுயையாறுபிரமதென்ன
கருவினிலமூளைத்தநாடிக் கண்டதைககருதுவோமே

இ-ள், விழிகள் ரெண்டிலும் ஆயிரம் மூக்கில் மூவாயிரத்திமுந்நூத்திமுப்பது உருவென்னும் திரேகத்தின்மீது பிடரிதோள் இதுமுதலாக கரியில் அமைத்த நாடிகள்சொல்லுவோம்—எ-று ௨௭

கண்டத்திலாயிரமதாகுங்கைரண்டில்மூவாயிரந்தான்
தொண்டைக்குகீழதாகத தொப்புளில்மேலதாக வ

ஒண்டொடி கேளாயொன்ப தாயிரத் தோருபத்தில்
அண்டத்தின் முனிவன்கூறும் ஆயுருவேதமாமே,

இ-ள், அண்டத்தில் ஆயிரம் நரம்புண்டு கைகள்
இரண்டிலும் மூவாயிரம் தொண்டைக்குக் கீழிருந்து
தொப்புளுக்கு மேல்வரைக்கும் உண்டானநாடி ஒன
பதாயிரத்தி ஒருபத்து இப்படியாக பர
குத்தனர்—எ-று.

குரிக்கின்மேற்பிடரிகீழே கோதைபேஆயிரந்தான்
மரித்திடில்விலாவில்நாடி வளாமூவாயிரமதென்ன
குரிப்புடன்லிங்கமீது அடிவயரடுத்தநாடி
சிருத்திடுமவிழியேழா யிரமென்றுசெப்பலாமே

இ-ள், குருகிய மேற்பிடரியின்கீழ் நாடி ஆயி
மாகும் விலாவில் நாடி மூவாயிரம் லிங்கத்தில்நின்று
அடிவயர்வரைக்கும் பேழாயிரமாகும் சிறுதத விழிபு
ளளமாதே—எ-று உச

பேசியமூலநாடி பெருமூவாயிரமதாகும்
காசினிமூலையாஞ்சந்தில ரெண்டாயிரம்கருதிக்கொள்
வீசியபாதந்தன்னில் விளம்பியேஆயிரத்திருடு
ஓசைசேர்ந்தருநூத்தன்பா நாலெனவோதும்நூலே

இ-ள், மூலத்தின்னடிபானது மூவாயிரமாகும்
ஸ்தானத்தின்சந்தில் ரெண்டாயிரம் நாடி பாதத்தில்
ஆயிரத்தி அரனூத்தி அன்பத்திநாலாகும்—எ-று

மொய்குழல்மானேகேளாய் முடிச்சுளதலங்கள்
கைகால், மெயதியகோசமூந்தி யிதையமோடின்னங்
கேளாய், பையறவலகுல்மூலம் பகர்விடாமுடிச்சோ
டிச்சி, வையுறுமெழுபத்தீரா யிரமதாய்வகுக்கலாமே

இ-ள், தலமென்னும்கைகால்களும் கொஞ்சமூ
ன்றியிலைநயம் அகத்தல் விலாமுடியெனனும் உச்சி இ
வைகளில உண்டாகும நாடிகள்எழுபத்திராயிரமென
று அறியவும்—எ-று ௩௧

இப்படியெழுபத்திரா யிரநரம்பிவைகைகண்டு
ஒப்புடன்நாடிநிற்கு மடலினையுணக்கக்கேளாய்
வெப்புருவாதபித்தம் சிலேட்டுமமெனுமூன்றும்
தப்பிலாதறிந்துகொள்ளுங் குறிகுணஞ்சாரலாமே,

இ-ள். மேற்கூறியமுறையோடுநாடியறிந்துகொ
ண்டு நாடிநிற்குமந்நிலை தெரிந்துகொண்டு பிரகுவாதம்
பித்தம் சிலேற்பனம இவைமூன்றும் தெரியும்படி
குறிசொல்லுவோம்—எ-று. ௩௨

வியம்பியபுருஷருக்கு வலக்கரநாடியெல்லை
இயக்கியகிளிமினாருக்கு யிடக்கரமாகுமென்பார்
நயம்பெறசெட்டிவாங்கி நல்குமங்குட்டிமூலம்
தயங்கிய அசைவைதள்ளி பார்ப்பதுநாடிதானே

இ-ள், புருஷாளுக்கெல்லாம வலதுகையில் நா
டிபார்க்கவேண்டும் ஸ்ரீகளுக்கெல்லாம் யிடதுகையில்
பார்க்கவேண்டும் முதலாவதுகையைப்பிடிக்கும்போ
து சட்டைவாங்கி நாடிபார்க்கவேண்டும்—எ-று.

நாடிநிற்குநிலை.

செந்திருவுமையேகேளாய் சேருதாச்சனியுமூங்கி
லந்துருநாவிமூணறு மடலிலேவைத்தபோது
மூந்தரிசனிகீழ்வாதம் யொக்கமத்ததுகீழ்பித்தம்
[illegible]மென்றுதான்பகரலாமே

இ-ள். பரமேஸ்வரன் உமையைப்பார்த்துகூறு கின்றார் சேளாய்பெண்ணே மானிடரானவர்களின சென்னி உந்தி நாபியென்றுசொல்லும் இந்த மூனறு யிடங்களிலும் அமைத்தபோது சென்னியின்கீழ் உள்ளது வாதம் உந்தியின்கீழ் பித்தம் நாபினிலசிலேற்பனமென்று அறிவீர்கள்—எ-று

தந்திரிபோலமூன்று தானமுமறிந்துகொண்டால்
லுந்தியவாதநாடிங் குணக்குறியுரைக்கக்கேளாய்
கொந்துசேர்குயிலேயன்னங்கொக்குமயில்வோணன்
முந்தவேநடக்கக்கண்டால் வாதத்தின்முறையதாமே

இ-ள், மேற்கூறிய ஸ்தானங்கள் மூன்றுமறிந்து கொண்டு உந்தியின்வாதநாடியின் குணக்குறியரிவது எவ்விதமென்றால் குயில அன்னம கொக்கு மயில ஓணன் இவைகள்நடப்பதுபோல நாடிநடக்குமாகில வாதமென்று அறிவீர்கள்—எ-று ஈரு

தாக்கியபித்தநாடி தான்செயுங்குறிக்குணங்கள்
வீக்குவார்முலேயேயட்டை ஆமைபோல்நடக்குமென்
னூக்கமாஞ்சிலேற்பநாடி யுகந்திடுந்தவளைபாம்பு (பரி
போக்கொருநடையதாகும் மென்முனிபுகழ்ந்தவாரே

இ-ள், பித்தநாடியறிவது எவ்விதமென்றால் அட்டை ஆமைகள்போல்நடக்கும் சிலேற்பனநாடி தவளை பாம்புபோல நடக்கும் இவ்விதமாகக் கண்டுகொள்ளவும்—எ-று

வாழிசேர்மானேரெண்டு வாதமும்பித்தமொன்றுங்
கோறநடக்குவண்மை கொடுஞ்சுமைதலைமேற்கொ
நாலுறநடப்போனுக நடுவெனச்சலியாதோடும் (ண்டு
மூவுறுபித்தம்ரெண்டு மொழியக்கேள்சிலேற்பதமன்

இ-ள். வாதம்மொண்டுமே பித்தம் ஒன்றுங் கூடிய
நாடியானது நடப்பது எவ்விதமென்றால் தலையின்மீ
து பெருமபாரமதுாக்கி நடப்பவன்போல் நடக்கும் நா
டியானது நடுவிலதானலே மொகிலபித்தம்மொண்டு
சிலேற்பனம ஒன்றென்றறியவும்—எ-று ௰௭

வடிவிழிமானேபிள்ளைக் கண்வளாகொட்டிபோல
அடுவுறவசந்தலபோலா மாருசேர்பணிரண்டுமே
இடைநாருவர்தமொன் றெழுபடிலதனைபார்க்கும
எழிகியபுணர்ச்சிபோல நடப்பதுங்கண்டுகொள்ளே

இ-ள், பிள்ளைகளின்கண்களைப்போலும் கோரண
லாகியும அசைவுற்று நடக்கும் சிலேற்பன நாடியொ
டுப அதில வாயுவொன்று எழும்பிடில் புணர்ச்சி
போலநடக்கும்—எ-று ௰௮

கொள்ளுதகவாதம்மொண்டும்சிலேற்பனமொன்றுகூடில்
அளளிலேநடுவேறகெண்ணுயானைவால்முறிந்துவீழ்ந்
துள்ளியசுழலுபோலாம்சோர்வுறுபித்தமமொண்டு (து
மொளளியவாதமொன்றுங்கூடிலோவுரைக்கக்கேளே

இ-ள், வாதம்மொண்டு சிலேற்பணமொன்றுங் கூ
டில அள்ளிலேப்போல நடுவேகின்னறும பித்தமாகில்
அரணைவால் அரந்துவிழுந்து துடிப்பதுபோல துடிக்
கும அதில வாதம்வொன்றுகூடில் சொல்லுவேன்கே
ளுநட்—எ-று. ௰௯

துடியிணையடித்தாறபோலே தேவியே சிலேற்ப
மொன்றுங், கடுகிபயித்தமொன்றும்நடப்பது காணவெ
ன்றி, படைவறஅலகுல்மாளே மஞ்ஞைபாம்மென்ன
வோடு,மடவிலேயரிந்துகொள்ளு மாயுரு யுருமேவமா
தே.

இ-ள், படபடவென்று துடிக்குமாகில் சிலேற்பனம்ரெண்டுமாகும் பித்தம் ஒன்றாகில் மஞ்ஞைசெயென்னும் மேகம்போலும் பாம்பைபோலோடும் அரிவீர்கள்—எ-று சம

வேதமேயுரைத்தவுண்மை மெய்வாதத்தின்வீடு தொப்புள், வோதியபித்தனுக்குத் தானமே சிலேற்பணத்துக, காதியாமிதையத்தின்மேலாருமே ஆன்று மென்றுநத்திலாமுன்னோர்பேசும் வாகடஞ்செய்கையாமே,

இ-ள், பரமேஸ்வரன் உரைத்தவண்ணம் வாதத்தின்வீடானது தொப்புள் பித்தத்திற்குதானம் சிலேற்பனம் சிலேற்பணத்திற்கு முதலஸ்தானமென்று ஆறுசாஸ்திரத்தின்முறையாம்—எ-று சக

வாதபித்தம் சிலேற்பனம்செய்குறி.

மேவியவாதஞ்செய்யுங் குணந்தனைவிளம்பக்கேளாய்
காவியவயறுமந்தம் சந்துளாபொருநதுநோவா
சீவிபதாதுநாசம் செருத்துடன்செருநீர்வீழும்
காவியங்கண்ணினளே மலமதுகருகிவீழும்

இ-ள், வாதமானது செய்யுங்குணம் யாதெனில் வயிருமந்தமாகும் நீர்தாரையின்வழி நோயாம் இந்திரியநாசமாகும் சிறுநீர் ஒழுக்குண்டாய் மலமானது கரிகிவிழும் மாதே—எ-று

பித்தம்செய்குரி.

எல்லவார்க்குழலார்பித்தம்செய்குறியியம்பகேளாய்
சொலலவேவிழிசுழண்டு குளிந்திருண்டிருக்குமல்லா

சில்லீரகடுத்துநொந்துசிறுகெனவிழுந்துயின்னம்,அ
லலவெயரிபச்சொண்ணும்நவின்றிடுமுண்மைதானே

இ-ள் பித்தமானது செய்குரியாதெனில் விழி
யானது சுழண்டு யிருண்டிருக்கும் நீரானது கடுத்து
நொந்துவிழும இவ்விதமாக வியாதியை உண்மையா
க அறிவீர்கள்---எ-று சங

சிலேற்பனஞ்செய்குறி,

சேத்துடல்செயகுணங்கள சில்லெனவுடம்புவேர்க்கும்
ஏத்தமாயுமிநீர்தானும் யினிக்கதுநாவெளுக்கும்
நாத்தநீறழிந்துவீழும் நயப்பெறவெளுக்குமேனி
தோத்துமிக்குணங்கள்கண்டால சிலேற்பனத்தொகு
(தியாமே

இ-ள், சிலேற்பனஞ்செயகுறி யாதெனில் சில
லென்றதாக வுடம்புவேர்க்கும் வாயில்வுண்டாகும் உ
மிநீரானது யினிப்புண்டாகி நாக்கானது வெளுத்திரு
க்கும் சிருநீரானது நாத்தமுண்டாகும் மேனியானது
வெளுக்கும் இவ்விதமான குறியுள்ளது சிலேற்பன
மென்று அறியவும்---எ-று சஎ

(இதுவுமதுவேறு)

அந்தவாதங்கள்ரெண்டு மடுத்திடும்பித்தமொன்று
தொந்தித்து நடக்குமாகிலதோன்றிடுங்குணத்தைகே
வந்துநொந்துரம்விம்மி மதர்த்திடுமாதரோகம்(ளாய்
பிரதனேமிரவுண்டாகி தின்றதுசெரியாதென்னே

இ ள்,வாதங்கள ரெண்டும் அத்துடன்பித்தமொ
ன்றும கூடி நடக்குமாகில்வயிரானதுநொந்துநொந்து
கடுத்து ச ப்பிடும்படியானது ஜீரணிக்காமலிருக்கும்

செய்யபதோர்பித்தம்ரெண்டு சிலேத்துமமெழுந்தாகி
ஐயமேதோர்பசியுமில்லை அடிக்கடிவுதிரம்விழும் (ல
துய்யமேதோர்நயனநீரும் சுத்தமேமஞ்சள்போலாய்(மே
பெய்களபோல்பிதற்றில்பேசில் பித்தசேற்பனங்களா

இ-ள், பித்தம்ரெண்டும் அத்துடன்சிலேத்தும
மெழுந்ததாகில் பசிதீவினையிராது அடிக்கடி ஆசனத்
தின்வழியாகரத்தம்விழும் சிருநீரானது மஞ்சளாபோ
லிருக்கும் பேய்போல் பித்தலும்பினத்தலுமுண்டு பி
த்தசிலேற்பனமானல்—எ-று சசு

ஒப்பியசிலேற்பனம்ரெண்டு வாதமுமொன்றதாகில்
வெப்புருகனல்மேலிட்டு யினிப்பையுமிகவும்வென்று
தப்பிலாபசியுமுண்டாம் தவனமேமத்தினுற்கும்
இப்படிகுணமேகண்டால் சிலேற்பனவாதமென்னே

இ-ள். சிலேற்பனம்ரெண்டும் வாதம் ஒன்றுங்
கூடிய திரேகத்தில் சூடானது அதிகரித்து இனிப்பா
ன உணவின்மேல் அபேட்சையாகயிருக்கும்பசி அதி
கமுண்டாகி தண்ணீர்மேல்அதிகதவனமாகயிருக்கும்
இவ்விதமாக நாடியறியவும்—எ-று சஎ

எண்ணிரபித்தம்ரெண்டு வாதமொன்றெழுந்ததாகில்
புண்ணெனவுடம்புநோவாம் புகைந்தெனவெரிக்குநெ
ஞ்சிண்ணமாய்நாவறந்துசிறுத்துநீர்கடுத்துவீழும(ஞ்சில்
அண்ணவருரைத்தவுண்மை ஆயுருவேதமாமே

இ-ள், பித்தம்ரெண்டும் வாதம் ஒன்றுங்கூடியெ
ழும்பிடில்மெய்நோவாம்நெஞ்சானது புகைந்துபுகை
ந்து எரிச்சலுண்டாகும் நாவானதுவரளும் சிறுநீரா
னது கடுத்துவிழும்பரமன்கூறியவண்ணம் அறிவீர்கள்

தாங்கியசிலேற்பரெண்டுந் தனிபித்தமெழுந்தாகில
லோங்கியசன்னியுண்டா முச்சிநோய்செவிகேளாது
பாங்குடனாவிநொந்து பத்தியஞ்சொரியதாகும்
பூங்கொடிபித்தஞ்சிலேற்பமமென்றுதான்புகழுவீரே

இ-ள், சிலேற்பனம்ரெண்டும் பித்தமே தனித்து யெழுந்ததாகில் ஜன்னியுடன் உச்சியானது நோவும் செவிகேளாது நாவியானதுநொந்து பத்தியம்செரியாது பித்தசிலேற்பமாகுல—எ-று ௪௯

மானேகேள்வாதம்ரெண்டுவருத்தசேர்பனமுங்கூடில
ஆனதோர்சரீரம்நோவாம் அகங்கைகாலதிமித்துகாட்
ஊனமாமுதரத்துள்ளேஊத்தையுமிருந்துவீழும்டுமே
பானலங்கன்னிநாற்கேள வாதசேற்பனமாம்பாரே

இ-ள், வாதம்ரெண்டும் சிலேற்பனமுங்கூடில்சரீரநோயுடன் கைகால்கள் திமிர்த்திருக்கும் உதிரத்துடன் ஊத்தையும் கலந்துவிழும் வாதசிலேற்பனமாகுல்—எ-று ௫௰

மரணக்குறி,

பார்த்திடில்வாதபித்தம் பதிர்ந்ததுசேர்ப்பனங்கள்
ஆர்த்திடுமரணைவால்போல துடித்திடுமே திகநோவாம்
வேர்த்துடல்பட்டுதானேமெய்யெலாங்குவிழ்ந்ததாகி
கேர்த்ததோர் தவர்கள்நாடி மரணமாங்குறிப்பதாமே

இ-ள், வாதபித்தநாடியானதுவோட சிலேற்பனம் பதுங்கிநிற்க நாடியானது அரணைவால்போல்துடிக்க அப்போது மெய்யில் வேர்வையிட திரேகம் குவிந்ததாகில் மரணக்குறியென்று அறிவீர்கள்—எ-று ௫௧

பெடிபிடியென்றுவீழும்மெழுமுடல்மயங்கிககாட்டும்
புடையுமூக்கினிழும் பொசிந்திவேர்வையுண்டா
வடிவிழிமையமாகும் வாங்கிடும்விலாவிரெண்டும
கக்கமேவயிக்குணங்கள் காட்டிடிலமரணமாமே

இ-ள், இடிபோலிடித்து நாடியானது விழுந்து உடலானதுமயங்கி மூக்கின்கீழ் வேர்வையுண்டாகிவிழியானது மறைந்து விலாரெண்டும் வலிக்க கண்டால் மரணம—எ-று ௫௨

நன்மையாய்வாதபித்தம் நாடிகளுடனேமாயந்து
வண்மையாசிலேற்றுமந்தான் வளர்துடியடியேபோல
திண்ணமாயுடலெழுந்துமாறபதுகுழந்துதெண்ணில
அண்ணலாறறியச்சொன்னேமரிகுறித்தொண்ணுத்
(தாமே

இ-ள். வாதபித்தநாடிகள் அடங்கி சிலேற்பன நாடியானது துடித்து அடிக்குமாகில் திரேகம்யெழும்பும் மார்புகுழியும் இவகிககுறிகள் தொண்ணூத்தாறென்றறிவீர்கள்—எ-று, ௫௩

ஆடியமஞ்சைகோழி அன்னம்போல்நடந்துவாதம்
நீடியஅட்டைபோல நின்றதுதியங்கியோடிற்
கூடிபகிழமையேழில கொல்வதுதிண்ணமென்ன
நாடியாரமன்தானும் நயம்பெறவிரித்துச்சொன்னார்

இ-ள் மஞ்சை கோழி அன்னம இவைகளைப் போல் ஓடினவாதமானது அட்டையைபபோல் தயங்கி வோடில் கிழமை யேழில் மரணமென்று பரமேஸ்வரன் பார்வதிக்குரைத்தனர்—எ-று. ௫௪

சொன்னமூன்றுமைதானட்கூட துலங்கியபித்தநாடி
வன்னமாமறவுபோலவளர்ந்ததுபிரிந்தேபோடில்,ளன்
னாளைந்துமூன்றில்லறிந்துகொள்மரணமென்ன,இன்
னமுமறிந்துசொன்னேனியம்பினர்கூர்புள்ளோரே,

இ-ள், ஆமை அட்டையைப்போல் ஓடிய பித்த நாடி பாம்பைப்போல் வளர்ந்து பிரிந்து ஓடுமாகில ஐந்து அல்லது மூன்றுநாள்மரணமாம்—எ-று. ருரு

கூத்தறித்தலைபாம்புக்குலவியநடைதன்போன் ற, தோத்திரத்துரைத்துசொன்ன சிலேற்பனக்கோ டிநாடி போரத்தொழில்திடமண்போல புடைந்தது பிரியக்கண்டால், ஊத்திரந்தோளில்தென்று மொறிக் கிலார்மாதமென்றார், ருசு

இ-ள், தலை பாம் நடைப்போன்ற சிலேற்பன நாடியானது சண்டைபோடும் தன்மைபோல பிரிந்து புடையக்கண்டால் ஒருமாதத்தில் மரணம்—எ-று ()

மேதினியுள்ளோர்க்கெல்லாம் மெய்பிதாவுரைக்கலுற் றியஊலைசார்ந்து ஊண்டொடிறுவறண்டு (றென் றிலாசிலேற்பநாடி செரிமியேயெழுந்துவீழும் (வே ஆதியானுரைத்தவுண்மை அடுத்தநாள்சென்டிலசா

இ-ள், இப்பூலோகத்தின்கண் யாவற்றுளும் நம் பும்படியாய்கூறுகின்றன்யாதெனில் ஊளையானது சா ர்ந்துநாவானதுவரண்டிருக்குமாகில்சிலேற்பனநாடி. யானது செரிமியெழுந்து வீழுமாகில் பரன்வுரைத்த வண்ணம் செண்டாநாள்மரணமாவார்கள்—எ-றுருஎ

மெய்பதுபித்தம்நீங்கி வாய்வதுமிகுத்துகாட்டில் அய்யமேலிட்டுகென்ற மடைத்திடுமிளைப்புமாதுந் துய்யதோர்விழியுமந்தஞ் சோருமேநீரடமேசுத்தில் அய்யனுருரைத்ததுண்மைஅஞ்சாநாள்மரணந்தானே

இ-ள், பித்தமானதுநீங்கி வாய்வானது மிடித்து காட்டில் ஐயம்மேலிட்டு இளைப்புண்டாகி விழியும் மந் தித்து சொரிகி நீர்கோரில் ஐந்தாநாள் மரணமென்று அறியவும்—எ-று. ருஅ

துண்ணியவாதபித்தம் சிலேற்பனந்துடர்ந்தசன்னி
இன்னமுங்குணங்கள்சொல்ல வியல்புடனிருந்துகே
பின்னியபாம்புபோல பிரந்துதானடந்தநாடி (ளாய்
தன்னியதவளைகததி தயங்கிடிலசாவுதானே

இ-ள், வாதபித்தத்தோடு சிலேற்பனம் தூடருமாகில் ஜனனிகாணும் பாம்பைப்போல் பிரண்டு நடந்த நாடியானது தவளையைப்போல் மயங்கிநடக்குமாகில் மரணமென்று அறியவும்—எ று; ருகூ

என்னவேவார்த்தைதன்னை யியல்புடணிணங்கச்சொல்வேன், முன்முகமார்புபக்க மூக்குடன்செவிகண்டம், சென்னகங்குளிர்ந்துசோர்ந்துசிலேற்பனம் சுருக்கச்செய்தால், சொன்னை ளொன்றில்சாவாம் தொகுத்தறிந்துரைத்திடாயே

இ-ள். இன்னம் மரணக்குறியாதெனில் முகம் மார்புபக்கம் மூக்கு காது கண்டம் இவைகளெல்லாம் குளிர்ந்துயிருக்க அதில சிலேற்பனஞ்சேர்ந்து சுருக்கஞ்செய்தால் நாள் ஒன்றில்மரணமென்று அறியவும்.

கண்டமொருநாதுந்திவீங்கி கண்சிவந்தளற்சிதோன்றில், அண்டமும்பொருமிவிம்மி அதைததுடலிருக்குமென்ன, முண்டகமுகமும்பொனபோல மூணுகமெசரிந்துமுச்சி, தண்டிளாநதாகம்மவில் சாவது திண்ணமென்னே.

இ-ளீ, கண்டமானது ப்ராநது உந்திவீங்கி கண் வந்து தளற்சிதோன்றி வயர்பொருமி விம்மி முகம் பொன்னிறமாகி முனமூச்சிவாங்கில் நாடியானது வீணை வோணன்போல்நடக்க சாவதுதிண்ணம்-எ-று

சில்லெனவேகுடைத்து சிலேற்பனமதுவேதோன்
றில்,சலலெனசரீரம்வேர்த்து தானுடல குளிர்ந்துதோ
ன்றில், சொல்லதுகுளரிம்பசிதூக்கமும் சுழன்றுவீழி
ல்,செல்விதன்பித்தத்தாலுன் றீர்ந்திடாரோகமென்றே

இ-ள், சிலலென்றமெய்யி சிலேற்பணந்தோன்றி ச
ரீரம்வேர்தது உடலகுளிர்ந்துசொலலானதுகுளரிபே
சி நித்திரை அதிகமாகி சுழன்றுவீழில தீராத பித்த
ரோகமாம—எ-று, ௬௨

மெய்யதோர்பகல்விரும்பி யிரவுதானுடலேமேவிச்
செய்யதோர்நாவரண்டு சேற்றுமதாடிவோடித்
தொய்யவேசுவாசந்தானு தடர்ந்ததுவாங்குமாகில்
வெய்யகண்பார்த்துதாவி விழிக்கிநாளிரண்டிலசாவே

இ ள, பகலில் விருபபி இரவில் உடலேமேவிநா
வரண்டு சிலேற்பன நாடிவோடில மேற்சுவாசம்வாங்
குமாகிலும் கண்பாரது தாவிவிழிக்குமாகில ரொண்
டாநாள்மரணம—எ-று, ௬௩

சாலவேவாதபித்தம் சிலேற்றுமந்தனித்தொன்றாகி
சீலவேபோசனங்கள் சமைத்திடாதாட்சிசெய்யும்
சாலவேசன்னிகோாதது தலைநொாநதுவாய்திறக்கில்
சாலவேஅசுவத்திட்டாந தள்ளிதவிலலாதென்றே,

இ-ள். வாதம பித்தம் சிலேத்துமம்தனித்துவன்
றாகில் சாதமிரங்காது தாட்சிசெயயும் அதில் சன்னி
கோர்த்து தலைநொந்து வாய்திறக்கில் காற்றானதுநிற்
காது—எ-று, ௬௪

கால்வளந்துயருமுக்குங் கருவிழிசிவந்திருக்கும்(ளீர்
மேல்விழித்தங்கந்தன்னி மிழிதனித்தொடிங்கிக்கண
சாலபெருத்துதிரும்வாய்வுந் தான்கருத்திருக்குமிந்த
நால்வகைகுறியுஞ்சொன்னோம் நமனுயிர்கவருவாமோ

இ-ள், காலானது வளரும மூக்கானது உயர்ந்து காட்டும கண்பார்வையானது மேல்நோக்கும் விழிக கும் வாயானது கருத்திருக்கும் இவ்விதமாக நாலு கு றிகளைக்கண்டால் மரணக்குறிகளென்றறிவீர்கள்-எ-று

புருவமேவட்டமாகிப் புயமலிந்திருக்குஞ்சோனே பருகிநீர்தாவும்போதப் பஞ்சிடுங்கண்ணுமவாயும மருவியகெறபந்தானு மடந்துகாணிருக்குமாகில் மே வருக்குமிக்குணங்களெல்லாம்மரணமென்றுரைக்கலா

இ-ள். புருவமானதுவட்டமாகிதிரேகத்தின்மீது மழைபோல வியர்வைகண்டு கண்ணும வாயும் டை டைந்துகெறபமானது இளைக்கியிருக்குமாகில்மரணம்

போர்விழியிருண்டுநாளும் புனல்விழுந்தயறநாளுந் சேர்சரவிழியிலெய்து தீர்த்திடாதேழுநாளில் பார்விழிமொழியுநாவில் பயன்றதுசுவையின்கூறும் கூர்விழிநாசிவாசங் குறையுளுமூன்றிலசாவே

இ-ள், விழியானதுமிரண்டு அதிலநீரானதுவிழு காலவீங்க இக்குறிகண்டயேழுநாளில் நாக்கில் தித்து பபுதோன்று மூக்கில்வரும் சுவாசமானதுகுறைய நாள் மூன்றில் மரணம்—எ,று கூள

போசனபொருத்தவிக்கல பொருமுதலபுடைத்த ல்சோாதல்,ஆசனங்குளிர்ந்துகூறலகங்கைகால பெரு ததேவீங்கல, மகாசமும்மேறலவாங்கல குளிர்ந்துபிற் குனியலவாங்கல,நாசிவெணகருவியெனறே தவின்று நீர்விட்டுபோம்.

இ-ள் சாப்பிடும்போது விக்கலுண்டாகி திரேக ங் நடுக்கத்துடன் ஆசனமானது குளிர்ந்து கைகால்கள

பெருத்துவீங்க கோஜமென்னும் விரையானது யேர லுமிரங்கலுமாகயிருக்க திரேகமாதியங்கமுங் குளிர்ச் சியாகக்காண மெய்யின் நிறம்வேறுபட நாடியானது யிட்டிமையைப்போலிடித்து வீணையைப்போல்தெரிக்கம ருந்தியாமலவிட்டுவிடவேண்டும்—எ-று கூஅ

விட்டுடுந்நீரடைத்தால் விழியிநீர்சித்தச்சிந்தில்
அட்டமுங்குளிர்ந்துக்கூத தலகங்கைகாலபெருத்தேவீ
நகல், உட்டனபேர்வசிந்தல உதருதலபிறப்புச்சேர்த
வ.திட்டமாஞ்சாவுதிவரணம்நாடியேகைதொடாதே

இ-ள், சாதாரணமாக வருகின்றநீரானதடைத்துக்கொண்டு விழியிலநீரானதுகசிய திரேகம்குளிர்ந்துகைகால்களபெருத்துவீங்க நாடியானது இடிபோலமுழங்க மெய்நடுக்கமுண்டாகி குளிர்ச்சியானதுசேர மரணம்நிட்சயம் கைதொடக்கூடாது—எ-று கூகூ

கைதொடில்புண்போல்நோகல் கருத்துடல்பழபழத்தல, மெய்தொடில்திரேகமநீலம் விழிதனில்சிகப்புபினை
செப்புமொழிகமலம்புந்தி சிருமுகம்குருவேர்சிந்தல்
ஐவருமொடுங்கினித்தம் மாடுவாளுடாதேன்னே

இ-ள், கையைதொட்டு நாடிபார்க்கில் கையானதுநொந்து திரேகமானதுகருத்து மழமழப்புண்டாகி விழி நீலம்போல் அதில் செகப்புபினைபெருக மலபுந்தியிலும் முகத்திலும் வேர்வையானதுகசிய ஐந்துபூதமுமொடுங்கி நாடியானதுவிழும்—எ-று. எம

சிரமதுகறுத்துநொந்து செவியடைத்திருமலாகி
சுரமதுவெகுவதாக சேணைபோர்சிறுநீர்வீழ்ந்து
சரமதுசிதரிவீசி தாகமும்வெகுவதாகி
விரையவேவிழிஇயங்கி மீளாதுமிடையாமென்றே

இ-ள், தலையானதுநொந்து கருத்துசெவியடைந்து இருமல்கண்டு சுரமதிகரித்து சிருநீரானது கலங்கலாகவிழ சுவாசமானது அதிகரித்து தாகமுண்டாக கண்ணானது மயங்க இக்குறிகண்டால் மீளாது—எ-று,

மருந்திடவிரும்பிடாதே மருபிறப்பிட்டுமேலும்
அறந்தரகிதங்கள்வீங்கி தாடியின்கீழேகட்டி
பரிந்துநீர்பெறவேவாங்கி பார்வையுமிரிதியானல்
மருந்திடவேண்டாநீயுமரணமென்றறிந்துகொளளே

இ-ள்-வயித்தியர்கள் பாபத்துக்குட்படாமல்காணவேண்டியகுறியாதனில் வருத்தமுண்டாகும்படி மெய் வீங்கி எலும்பின்கீழ்கட்டியுண்டாகி அதில் நீர்கசிந்து நேத்திரம்மத்திபமானல் இக்குரியுள்ளவர்களுககுமரிந்திடாமல மரணமென்றுசொல்லவும்—எ-று. எக

மீன்றுவாய்வழுவழுத்து மேனியும்வெளுக்குமாகில்
தாண்டியபேச்சுதானும் சண்டிடராகமட்டும
மீண்டியமரணமாக பிரண்டனாகடிகையெண்ணே
கூண்டெனபிளப்புகூடி குனாத்திடுமுபினளண்ணே

இ-ள் வாயானது குழகுழப்புண்டாகி மேனியானதுவெளுத்து பேச்சானதுமாறுபாடாகப்பேசில்யிரண்டனாநாழிகையில மரணம் அத்துடன்இளப்புதோன்றில் மூன்றுதாகவேமரணமாகும்—எ-று, எ௨

ஏந்ததோர்சுரமுள்ளோற்குயிணைஙகவேவேர்வை
தோன்றில், வாந்ததேர்பெருமூச்சுண்டாம் வாதநாடியுமேயானல், தேய்ந்ததுபிராணனென்று செப்பலாந்
தெளிதேரெல்லாங், காந்தளங்கையார்காமன் கரும்பு
வில்பருவங்கண்ணீர்.

இ-ள். சுரமுள்ளவர்களுக்கு வேர்வையானதுபிறி
பெருமூச்சியுண்டாகில் வாதநாடியானது பிராணன்

ல்லாதென்று சொல்லவும் காமன்வில்லைப்போல் புரு
வமுள்ளமாதேகேளும்—எ-று, ௭௪

மூநதியோவுமெத்த கருப்பதாய்நாக்குமூக்குந்
தன்னிட்டகுணமுமாரி தவ்வியகுணமுமிஞ்சல
மெய்யண்ணவேகுணமீதானல் பிதற்குநீரினிமைகூர்ந்து
உண்ணியமருந்துசெய்தாலொழிந்தது மரணமென்னே

இ-ள், நாக்கும் மூக்கும் மெத்தகருத்து தனகுண மானதுமாறி வேறுகுணமுண்டாகியிருக்குமாகில் அதற்கு தக்கமருந்துசெய்து மீந்தால் வியாதியானது பறந்து மரணம்நீங்கும்—எ-று ௭௫

உண்டவூண்மெழியதாகில் ஊண்மிகச்செல்லாதாகில்
கொண்டதோர்வாய்வுமெத்தி குடல்வலியதிகமாகில்ப
ண்டுசொலமருந்துசெய்து பார்க்கவென்றென்னவேண்
டாம், வண்டுசேர்குழலினாளே மரணமென்றிதனைச்சா
ற்றே

இ-ள், சாப்பிடும்படியானவைசெரிக்காமலும்சாதங்கொள்ளாமலும் வாய்வு அதிகரித்து உடலில் வலிப்புண்டாகில் இக்குறிக்கு மருந்துசெய்யவேண்டிய அவசியமில்லை தப்பாமல்மரணமாகும்—எ-ள், ௭௬

சாலவேசலத்தினூடே தான்விந்துவிழுமேயாகில்
ஏலவார்குழலினாளே ஏழுநாளையிலேகொல்லும்
காலமேகதோன்றன்னில கரிநியதிங்கள்தானும்
மாலையிலில்லநகனறு மாறிடில்மரணந்தானே

இ-ள், சிறுநீர்விடும்போது அத்துடன்விந்தானது விழுமாகில் காலமுர்த்தியில்கொல்லும் காலையிலு மாலையிலும் வீட்டில்மாறிடமரணமாகும்—எ-று ௭௭

தானொருநாளுக்குநாள் தன்பலன்குறையுமானால்
மாறுவதனாலும் மறவெளுத்திருக்குமானால்
குறைவறபெருமூச்சுண்டாயிருக்குமேமாதமொன்றில்
மனைவரமரணமென்று மர்மமாயுனைத்திடாயே

இ-ள், நாளுக்குநாள் பலன்குறைந்துவிந்தானது வெளுத்திருக்குமாகில ஒருமாதத்தில் பெருமூச்சியுண்டாகி மரணமாகும்—எ-று எ௭

முதுகொடுவயறுவீங்கி மூலமும்தாதுகெட்டுச்
சதுசெவிகண்ணும்வாயுஞ் செராயப்பரிசி நணணி
முதுந்தனவறுமூன்று முதியவனகிழையாகில
விந்தியவன்வசமேதென்று விட்டுநீயகன்றிடாயே

இ-ள், முதுகும்வயறும்வீங்கிமூலமென்னுந்தாது கெட்டு செவியுங்கண்ணும் வாயு பாராக்கக்குன்றி அவன் மூனறுவாரம் வியாதிபாகயிருந்துமீளான்—எ-று.

வத்தியமலஞ்சலங்கள மாற்றுமாளசெவிகணைநாசி
உத்ததோரகன்னமநாக்கு உரிந்தபலதுமத்தும
இதனைகுணமுங்கெட்டு யிருந்தனவியலவுகண்டால
பித்தகர்முனபுசென்று மீளாவதரிமைதானே

இ-ள், மலஞ்சலம செவி கண் நாசி கன்னம்நாக்கு இவைமுதல்லானதுங் குணங்கெட்டுயிருக்குமாகில்மூனவதரிதாகும்—எ-று அ௰

பாங்குரியவத்தைதானே புண்ணவேடிசைந்நாறும
எக்குரிசிலேற்பந்தானே யெழுதிபமுடிசசிவிழும
ஒங்குறுசுழிகண்தானே உவண்டிடுமேபலபேச்சாக
வங்குறுதுரியநதானே தம்பிடுமவர்க்கந்தீர்நதே

இ-ள், பலமானது நாரி சிலேற்பனமானது சிரசில்நிறக கண்ணானது சுழண்டு பேச்சு பலவிதமாய்பேச இவபிதத்துறிநிளாடுகண்டால மயக்கமென்றறி

நீதது அவத்தையஞ்சில் தெளிவுறுமுகம்போர்க்கும்
ஒதிய அவத்தையாறில உடலதுகுழைந்துகாட்டும்
நீதிபோமலத்தையேழில்நீனைவொத்துபொசிப்பேனெ
ன்றும் ஆதியாமுரைத்தயெட்டி லதுகண்பஞ்சடையு
மென்றே,

இ-ள், மேற்கூறிய அவத்தையான்து ஐந்தாநாளி
ல் தெளிவுகொடுக்கும் ஆறுநாள் உடலான்து குவிந்தி
ருக்கும் ஏழாநாளில்புத்தியானதுமாறி போஜனங்கொ
ள்ளாது எட்டாநாளில் கண்பஞ்சடையும்—எ-று ()

கொணடிமெலத்தைகேளாய் கூர்விழிமூக்குகாது
ஒன்றுடியுச்சியுந்தி உள்ளங்கால்கைகளெங்கும்
விண்டிடவெளுத்துக்காட்டிமிக்கலும்சேற்பமென்றே
அண்டருமறியசொன்னோ மஞ்சுநாழிகையிற்சாவே

இ-ள், அவத்தையானது விழி மூக்குகாது உச்சி
உந்தி உள்ளங்கால் கைகள் முதலானதும் வெளுத்து
க்காட்டும் விக்கலுஞ்சேற்பமுண்டாகில் ஐந்துநாழிகை
யில் மரணமாகும்—எ-று அ௰

தன்னுடசாய்கைதானுந் தனக்கதுதோன்றுதாகில்
முன்னுரையறிதலசேழ்க்கல் முயன்றுரைப்பதற்குவந்
து, என்னதெனஅறிதலேங்கி யிளப்புடன்திகபபுதோ
ன்றில், சொர்ணம்போல்வதனமெய்யுந் தோன்றிற்கே
ளசாவுதானே

இ-ள், தன்னுடைய சாய்கை தனக்கு தோன்று
மல் யொருவர்சொல்லியதுகேட்டு பதில்சொல்ல மறி
யாதியாகி யிளப்புதோன்றி மனம்திகைத்து வாயும் தி
ரேகமும் பொன்னிறமாகத்தோன்றில் மரணம்—எ-று

யுரண்டதுரண்டுமேலேபொருமிநீர்நடக்குமாகில், இ
ரண்டதுநாள்சென்று பியம்பினர்மரணமென்றே

சுருண்டமென்குழலினாளே சுரத்தினாலெட்டதாகும்
திரண்டநாள்வந்ததென்று சிக்கனதெரிந்துகொள்ளே

இ-ள். ஒரு ஆண்டுத்தொடங்கி நாளானதுபோரியி
ரங்குமாகில் இரண்டுநாளில் மரணமென்றுசொலலவு
ம அதேர்டு சுரங்காணில் எட்டுநாளில்சாவாமயிப்படி
பிரந்தநாள்வந்துமுடிந்ததென்று அறிப்வும்—எ-று ()

அரிந்திடாபித்தம்னின்றுவாதஞ்சேத்துமமுமங்கே
பிரிந்திடாதோடுமோகில் பேயவெண்மாதேகேளாய
நிரைந்ததோராகமத்தின் நேர்யடவொத்தேவோடில்
மரந்திடாகடிகைத்தொண்ணூறளவினில்மரணமாமே

இ-ள், பித்தமானது நின்று வாதமும் சிலேற்பன
மும் அதின்கூடே ஒரிடத்திலவோடில் தொண்ணூறு
கடிகையில் மரணமாவார்—எ-று. ௮௬

வேறு.

சேருமிருமுங்கண்டோங்குஞ்
சேரஅசைதக்குங்கைகால்கள்
உருமுள்ளண்டேநெஞ்சுழலும்
உள்ளசேற்றுமங்கோதண்டம்

இ-ள், குமிநீரானது வாயில அதிகரிக்குமகைகா
ல்கள் அசைதக்கும் யிருமல்காணும் நெஞ்சுழலும் சே
றபனத்தின்குணம்—எ-று, ௮௭

நீருமிகுத்தொழுகுங்கண்சிவக்கும்
நேரோயிருக்கவோடாது
பாருங்கிரிகைகுணங்கண்டால்
பரழுன்மீடகமாட்டானே

இ-ள், சிருநீரானது மிகுதத்துவிழும் கண்ணானது
சிவக்கும் நீரானது நோரகவோடாது இந்த குணங்க
ளைக்கண்டால் தேறமாட்டான்—எ-று. ௮௮



உ

கடவுள்துணை.

பரமசிவன் பார்வதிக்குபதேசித்த

அவிழ்தமுறை.

பித்தத்திற்கு கியாழம்.

தனியா	படி	௧
எலுமிச்சயிலை	பலம்	௰
அவத்திக்கீரை	கைபிடி	௨

இந்த மூன்றும் கொண்டுவந்து யிலெரெண்டையும் உரளிலிட்டு யிடித்து தனியாவுடன்கலந்து ஒரு மண்பாத்திரத்திலிட்டு அதில் நலலசலம் மூன்றுபடி யிட்டு அடுப்பேற்றி அரைப்படிக்கு சுண்டக்காய்ச்சி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு

(உள்ளுக்குசாப்பிடுமுறை)

மேற்படிகியாழத்தை ஆறுபாகமாகபாகித்துகாலைமாலை மூன்றுநாள்சாப்பிடவும்

(தீரும்வியாதிகள்)

சகலமானபித்தமும் தீரும பத்தியமில்லை

பித்தசுரத்துக்கு கியாழம்.

வட்டத்திரிப்பி பலம் ௧ நெலவேம்பு பலம் ௧ மயிலிரகு பலம் ௧

இதுகளெல்லாம் சாம்பலாக்கி முக்காபடி சலம் விடவும்

சுக்கு பலம் ௨ சன்னருஷ்டம்பலம் ௨ அதிமது ரம் பலம் ௨ அக்ராகாரம் பலம் ௨ ஏலக்காதோல்பல ம் ௨ கொட்டைதிராட்சை பலம் ௨,

கடுக்கா ௨ உடைதது தோல் யெடுத்துக்கொள ளவும் இதுகளை நரிக்கி கியாழததில்கொடடி காச்ச வும ௨ படி சலத்துக்கிரக்கவும் மூணாய் பகுநதுகாலை மாலை சாப்பிடவும் யிச்சாபத்தியம்.

(தீரும்வியாதி)

பித்தசுரம் நாவரட்சி கைகால த்தல திரேகத் தில்வேர்வைவிடுதல் இதுகள்நிற்கும்

பித்தசுரம் வாதசுரத்துக்கு கியாழம்,

இஞ்சிபலம் க தீராட்சப்பழம் பலம் உ எலுமி ச்சம்பழம் க தேன் பலம க,

இஞ்சிதோல்போக்கி பிலலை பிலலையாகஅருதது காரமில்லாதமண்பாத்திரத்தை அடுப்பிலவைத்து அ ருத்தயிஞ்சி தீராட்சப்பழம ரெண்டையும் சட்டியில போட்டு எலுமிச்சம்பழம்ரசம்விட்டு வருத்து சிவந துவரும்பொழுதுதேன்விட்டுசாப்பிடவும் பித்தசுரம் வாதசுரம்தணியம்,

---

பேதிக்கிக்கியாழம்,

நெலாவரை கடுக்கா கடுகுருணி சுக்கு மிளகு வகை க-க்கு அரைபலமாக மேற்படிதினுசுகளை நரிக்கி மூன்றுழாக்குதண்ணீர்வார்த்து யெறித்துமுக் காலாழாககு ஜலமிரக்கி யிநதுப்பு முக்காபலம்போ ட்டு சாப்பிடவும் பத்தியமில்லை,

கெற்பச்சூடுதணிய இயாழும்,

வெள்ளைவெங்காயம்பலம்௫ செம்பருத்திஇலைபலம்௫
வில்வஇலை பலம் ௫ வெள்ளாயிலை பலம் ௫
ஆத்திஇலை பலம் ௫ கீழாநெல்லிஇலை பலம் ௫
வெந்திபம் பலம் ௫

இந்த ஏழுதினுசுகளை ஒன்றாய்ச்சேர்த்து ௨ ராளிக் கோட்டுபிடி தநுவொருமண்பாத்திரத்தைஅடுப்பின் பேரிலவைத்துப்பிடித்தசரக்கை அடுப்பின்பேரிலவைத்த சட்டியில்போட்டு ௨-படி சலம்விட்டு எறிக்கவும் ௧-படிக்கிமெறநகவும் சாப்பிடும் விபரம் காலை மாலை காலாழாக்கு சாப்பிடவும்பத்தியமில்லைதிரும்வியாதி கெற்பச்சூடுதணிவு வாய்புண்ணூரல திமொகபுஷ்டி

சீதபேதிக்கி

பசாக்கிரையிடித்து சார்பிழிந்து வெல்லம்போட்டுசாப்பிடவும் சீதபேதிநிற்கும்

சீதபேதிக்கி

ஒருபிடிமின்றுகொண்டுவாந்து எருமைதயிரில இராத்திரிக்கு ஊரப்போட்டு காலையில மிளங்கை போலரைத்து கோபபையிலபோட்டு காலபலம்நெய் விட்டு குழம்பாககலக்கி மெழுகுபோலசெய்து சக்கரைபோட்டு சாப்பிடவும் சீதபேதிகட்டும்,

---

சீதபேதிகளி

சுக்கு பலம் வ முளகு பலம் ௨ கறிவேப்பிலை பலம் ௨ கடுக்கா பலம் ௧ இவை நாலும்பிடித்துதூள் செய்து பசுவெண்ணையில குழைத்துசாப்பிடவு சீதபேதிரெத்தபேதிதீரும்,

வாதசுரம்தீர கியாழம்.

அரத்தை	௨ பலம்	சதகுப்பி	௨ பலம்
சுக்கு	௨ ,,		

இம்மூன்றும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கால்படி ஜலம்விட்டு அரிக்காலாழாக்கு சுண்டக்காய்ச்சி யிரக்கும்போது நொச்சியிலை ஒருபிடி கொண்டு வந்து வதக்கி யிடித்து சாறுபிழிந்து மேற்படி கியாழத்தில் விட்டிரக்கி காலை மாலை சாப்பிடவும் இப்படி ௩-நாள் ஆறுவேளை சாப்பிடவும், தீரும்வியாதி.

கைகால் குத்தல் சுரம் வயர் மந்தம் யிதுகள் தீரும் கத்திரிப்பிஞ்சு அவரைமுருங்கைப்பிஞ்சு யிதுகள் கூட்டவும்.

பித்தசுரக் கியாழம்.

பாவட்டை	க பலம்	சிக்காமுட்டி	க பலம்
ஓமம்	க ,,	வெலிப்பருத்திவேர்	க ,,
மிளகு	க ,,		

இவைகளெல்லாம சேர்த்திடித்து ௨-படிஜலம்விட்டு அரிககாலாழாககு யிரக்கி காலைமாலையாக சாப்பிட்டுவர தீரும் வியாதி.

கைகாலெரிவு நெஞசுகரிக்கல் நாவரட்சி பித்த கிறுகிறுப்பு சுரம முதலானவை நீங்கும் புதிறு புளி யாரை பிரண்டை மேற்படி பதார்த்தங்களும் சேர்த்துக்கொள்ளலாம.

சிலேட்சும சுரத்திற்கு கியாழம்

திப்பிலி	க பலம்	சுக்கு	க பலம்
சித்தரத்தை	க பலம	ஓமம்	க பலம்
கண்டங்கத்திரி	க பலம்	ஆடாதோடை	க பலம்

இவைகளையெல்லாம் கல்லுரலிலிட்டு பஞ்சுபோல்நசி
க்கி ௧-படி ஜலம்விட்டு நாலில் ஒருபங்காய் காச்சியிற
க்கி ஆறுவேளையாக பாகித்து சாப்பிடவும் சாப்பிடும்
போது காச்சிய தேன் ௩-௯-துளிவிட்டுசாப்பிடவும்
சூட்புமுதலானதுடன் நெய் சுண்டைவத்தல் முழுத்
துவளை இச்சாபதியமாக யிருக்கவும்

நீர் அடைப்புக்கு கியாழம்

பசளையிலை ௧ பிடி கத்திரியிலை ௧ பிடி.
சதைத்து கியாழமிட்டு யிரகருமபோது நெருபபிலி
ட்டு ஊதிய வெங்காரப்பொடி துட்டிடைபோட்டு யி
றக்கி சாப்பிடவும் நீர்கட்டு உடனேவாங்கும்

அல்லது

படிகாரம் ௧ பலம் கொண்டுவந்து எரிகிற நெருப்பி
லிட்டு பொங்கவைத்தால் சாதம் கொதிப்பதுபோல்
கொதித்து சோளப்பொறிபோல் பூர்த்து நின்றபிற
கெடுத்து கல்வத்திலிட்டு பொடித்துக்கொண்டு நான்
குபாகமாக்கி வைத்துககொண்டு புளித்த பசுமோர்
வ-படியில்போட்டு கலக்கிசாப்பிடவும் உடனே ஒரு
முள்ளங்கி கிழங்கு தின்னவும் தாராளமாக நீர்பிறங்
கும் நீர்சுருக்கு நீர்கடுப்பு வெகு சீக்கிரத்தில்வாங்கும்
இப்படி நாலுபாகத்தையும் சாப்பிட வெள்ளையிருந்
தாலும் நீங்கிவிடும்

விரைவாதத்திரக் கியாழம்

புனல முருங்கைவித்து முக்கால் பலம்
கெச்சக்காய் பருப்பு முக்கால் பலம்
கொத்தாண்யிலை முக்கால் பலம்
சுக்கு முக்கால் பலம்

இவையெல்லாம்பிடித்து பொழுமிட்டிறக்கி சாப்பிடும் போது அரிக்காலரூபா யிடை சந்தன அக்கர்விட்டு சாப்பிடவும் இப்படி ஆறுவேளை சாப்பிடவும

தீரும்வியாதி

விரைவீக்கம் விரைநோய ரப்புபிழுப்பு இவை நீங்கும்

இதுவும் விரைவாதத்திற்கு மசால்வடை

கெச்சக்காய்ப்பருப்பு ௬-எடுத்து அம்மியில்வைத்து கோழிமுட்டை வெள்ளை ஆயபிலிவிட்டு அரைத்து வடைபோலதட்டி அந்த ஒருவடைக்கு போதுமான சித்தாமணக்கெண்ணை சட்டியில் ஊற்றி இந்த வடைபோட்டு வேகவைத்து எடுத்து இந்த வடையை தின்று அந்த எண்ணெயில ஒரு கரண்டி சாப்பிடவும் ௫-௬-தருதிபேதியாகும் இப்படி ௩-நாள் சாப்பிட

தீரும்வியாதி

விரைவாதம் நீங்கும் சில வாய்வுகள் கை கால்களில் குத்தல் குடைச்சல இவைநீங்கும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

வயற்றுநோய்க்கும் வயற்றுகிருமிகட்கும்

கியாழம்

பிரண்டை கவ பலம் வேப்பம்பிர்க்கு கவ-பலம் புரசைவித்து கவ-பலம

இவைகளைக்கொண்டுவந்து இடித்து பொடியிட்டு நன்றாய் காய்ந்தபிறகு பசும்பால் வீசம்படி சீனாக்கற்கண்டு பொடி நாலுசிட்டிகை சித்தாமணக்கெண்ணை பத்துதுளிவிட்டு யிறக்கி சாப்பிடவும் ௪-௫-விசை பேதியாவதுடன் வயற்றுப்பூச்சிகள் வெளிப்படும் வயற்றுநோய்தீரும்.

அண்டவாதசாந்திப்பொடி.

கருவிளையல் பொடிசெய்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மிளகுபொடி க-பலம் சேர்த்து அதிற்பாதியிடை பெருங்காயங்கூட்டி யிரண்டை கியாழத்தினால் உ-ஜாமம் அரைத்து பில்லைதட்டி நிழலில் உலர்த்தி மறுநாளெடுத்து பொடித்து தேன்விட்டு பிசைந்து கெச்சக்காய்பிரமாணம உருண்டைசெய்து கூ-டு-எ-நாள காலையில சாப்பிடவும.

உட்காச்சல் பிரமியம் மேகத்திற்கு சாந்தி

பேயன் வாழைப்பழம்-சய

சர்க்கரை ய பலம் சீரகம் டு பலம்
உலர்ந்த இஞ்சித்தூள் டு,, பரங்கிசக்கைதூள் உற,
தேன் இரண்டரைபலம்.

இவையெல்லாம் ஒன்ருகப்பிசைந்து வெய்பலில் க-நாள் வைத்து மறுநாள் முன்னைக்காயளவு சாப்பிடவும் இப்படி காலே மாலே சய-நாள் தினாவும்.

தீரும்வியாதி.

மேகம் அணுகாது உட்காச்சல் பிவைநீங்கும் வாய்வானபண்டங்கள் நீக்கி போசனம் செய்யவும் ஸ்திரீபோகம் லாகிரிவஸ்துகூடாது.

ரெத்தபித்தநீரக் குடிநீர்

ஆடாதோடையிலே க-பிடி

பச்சைதிராட்சப்பழம் க-பிடி

இரண்டும் கசக்கிப்போட்டு கியாழமிட்டு இரக்கும்போது திப்பிலித்தூள் துட்டிடைபோட்டு சாப்பிடவும் சாந்தியாகும்.

இருமல் உப்பிசந்திரப்பொடி.

சுக்கு	வ	பலம்	திப்பிலி	வ	பலம்
மிளகு	வ	பலம்	கடுகு	வ	பலம்
நெல்லிக்காய்	வ	பலம்	தான்றிக்காய்	வ	பலம்
கடுக்காய்	வ	பலம்	இந்துப்பு	வ	பலம
சிறுதேக்கு	வ	பலம்	கண்டந்திப்பிலி	வ	பலம்
சடாமாஞ்சி	வ	பலம்			

இவைகளை கொண்டுவந்திடித்து சூரணித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு இஞ்சி சுரசத்திலா வது தேனிலாவது திருகடிப்பிரமாணம் போட்டு கு ழைத்து சாப்பிடவும் இப்படி அந்திசந்திரெண்டு வேளையாக கரு-நாள சாப்பிடவும்,

தீரும்வியாதி,

குத்திருத்திக்கொண்டிறைக்கும் யிருமல் வயா உப்பிஷம் இவை நீங்கும் பத்தியம்,

கரி சூப்பு கிளுவை உளுவை குரவை கத்திரி முருங்கை அவரை இதுகளின் பிஞ்சு நெய் கூட்டி சாப்பிடவும் அதிக தீபனமும் உண்டாகும்.

யீளையிருமல் சுவாசத்திற்கு கிருதம்,

தூதுவேளைப்பழரசம் துட்டிடை
ஆவின்நெய் துட்டிடை
நற்சீரகம் விராகனிடை-க கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-க
சுக்கு விராகனிடை க திப்பிலி விராகனிடை க
மிளகு விராகனிடை க

இவைகளையெல்லாம் நன்றாய்ப்பொடித்து வஸ்திரகா யஞ்செய்து மேற்படி பால நெய் பழரசமிதுகளுட ன் குழைத்து சாப்பிட நீங்கும்,

பிள்ளைகட்குவரும் சுரத்திற்குங் குளிருக்கும்
மருந்து,

மூசியாமனதகலமேலவைற வெண்ணீரவிட்டரைத்து கொஞ்சம் சக்கரையிட்டு பிசைந்து கொடுக்கநீங்கும்,

அஜீரணத்திறகு குழமபு,

வெளளைககாக்கணம்வேர் மிளகு இரண்டும் வெ ன்னீரவிட்டரைத்து தேனில் மத்தித்து உண்ண அஜீ ரணம வெகு சீககிரம நீஙகும்.

மொலாம்.

லிங்கம் ை பலம் பூரம் வ பலம் முதார்சிங்கு வ பலம்

இந்த மூன்றுதினுசை மைபோலரைத்து படிகாரம் காலரிககாபலம் கட்டநெருப்பில்வைத்து பொங்கின பிறகு சூரணத்துடன்வைத்து நாலனையு மைபோல ரைத்து டகம்வெண்ணை ஒருபலம்போட்டு நெகிழ அரைத்து ஒருபரணியில் வழித்துககொள்ளவும் கடு க்கா காசிசடடி தினுசு ஒன்றுக்கு காலபலம் கொண் டுவந்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் ஒருபடி தண ணீர்விட்டு பிறகு துளை கொட்டி. காச்சி அரைபடிசல ந்துக்குயிரக்கி இந்தமுலாமைபோடவும் ஆராதரணம் ஆறும,

---

தந்தவியாதிக்குப்பொடி

எருக்கம்பழுப்பு ரூ௰-கொண்டுவந்து அம்மியை சு த்திசெய்துவிட்டு பழுப்பை அம்மியில்வைத்து கட்டி யாய் நெகிழ அரைத்து உண்டைசெய்து வெள்ளை மல்துண்டால இரண்டு மூன்று புரைசுத்தி சாணியை கட்டியாகபிசைந்து துணிதெரியாமல்பூசி வெய்யலில் காயவைக்கவும் காய்ந்தபிறகு காடைபுடம்போட்டு

தணிந்தபிறகு தணியைபிரித்தெறிந்துவிட்டு ஒருநா த்திரத்திலெ எருக்கம்பாலைக்கொண்டுவந்து அம்மியில் சூரணத்தைவைத்து பாலைவிட்டு நெகிழவரைத்து பிலலைதட்டி வெய்யலில் காயவைத்து பானைவோட் டை இரண்டு பில்லை நரிக்கி ஒரு பில்லையின்பேரில மருந்தைவைத்து மற்றொருபில்லை மேல்மூடி மூன்று வரட்டியில் புடமபோடவும் போட்ட சூரணத்தை ஒரு டப்பியிலவைக்கவும்,

முடக்கத்தான்வேர் ரு பலம் கடுக்காத்தோல் ரு கரிவேலம்பட்டை ரு பலம் மயில்துத்தம் உ ,, இதுகளை கட்டியாய் மைபோலரைத்து லேசாக பில் லைபோல்தட்டி வெய்யலில காயவைத்து ஒரு வரட்டி யில் சுட்டு எருக்கம்பழுப்பு சூரணத்துடன் சேர்த்து காலைமாலை பலதேய்க்கவும் தீரும்வியாதி.

பலநோய் பல்லில் ரெத்தம்வருதல் பல்லில் புழு விழுதல் பல் சொத்தைவிழாமை தந்தவியாதிகளு க்கு சஞ்சீவியென்றறியவும்.

மகோதராசாந்திக்கு சாறு.

பேய்பீர்க்கின்காய பச்சையாய் கொண்டுவந்திடி த்துப் பிழிந்தசாறு உழக்கு பெருங்காயம் கடுகு உல ர்ந்த இஞ்சிதூள் இவை வகைக்கு க-களஞ்சிபோட் டு மூன்றுநாளுண்ண சவுக்கியத்தைக் கொடுக்கும் வியாதி பலக்காது.

கிரந்தி சூலை புண் வயற்றுவலி வாய்வு இதுகட்கு பெரும்பாடுதீர நெய்,

நாவலபட்டை ரு பலம் ஒதியம்பட்டை ரு பலம் இரண்டுங்கொண்டிடித்து தக்கன நீர்விட்டு இயாழ்பி

ட்டு அதிமதுரத்திற்கு பசும்பால்விட்டரைத்து அதி ற்கரைத்து காய்ச்சி வடிகட்டி காலைமாலை யுண்டுவர ஸ்திரீகளின பெரும்பாடு மிக்கசாந்தியாம்.

நீர்கழிச்சலுக்கு கட்டுவாறு.

வெள்ளை குண்டுமணிபருப்பு உ-பலம்
புளியங்கொட்டைதோல் உ-பலம்

இவை ரெண்டையுங்கொண்டுவந்து பொடியாக மைம் போலரைத்தெடுத்து ஒருகளஞ்சி எருமைவெண்ணை யில் கெச்சக்காய்பிரமாணம் மேற்படி மருந்தைப் போட்டு பிசைந்து சாப்பிட நீரொழுக்கு சாந்தியா கும்.

காதிறைச்சலுக்கு தைலம்.

எருக்கன்யிலைசார்	ரெண்டரைபலம்
" என்ணெண்ணை	ரெண்டரைபலம்

ஒன்றுபடித்தி அடுப்பிலிட்டு

உள்ளி ரெண்டரை விராக		கோஷ்டம் ரெண்டரைவி	
வசம்பு	,,	திப்பிலி	,,
சுக்கு	,,	இந்துப்பு	,,
கோரைக்கிழங்கு	,,		

இவையெல்லா மிடித்துபபோட்டு காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு உ-துளிவிட்டால் காதிரைச்சல் தீரும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

முக்காவேளைவேரின் பட்டையைக் கொண்டுவ ந்து அறைத்து மூன்று கெச்சக்காய் பிரமாணமெடுத் து பச்சரிசி கழுநீரில் கலக்கி சாப்பிடவும் இப்படி க-டு-நாள் சாப்பிடவும்.

ஓடு குன்மத்திற்கு பொடி.

குப்பைமேனி சமூலம் ரு-பலம்
செருப்படைகையான் ரு-பலம்
தகரை ரு-பலம்

இவை மூன்றும் நிழலிலுலர்த்தி பொடித்துவைத்துக் கொண்டு திருகடிப்பிரமாணம் தேனில குழைத்துத் தினனவும் இப்படி அந்திசந்தி உ௰-நாள் ௪௰ - நாள் சாப்பிடவும் வாய்வுபண்டங்களாகாதென்றறிக,

---

நீர்கடுப்பிற்குமருந்து,

கோரைக்கிழங்கு ஆவாரம்விரை
தேத்தான்வித்து புளியங்கொட்டைதோல்

இவையெல்லா இளநாவிட்டரைத்து ராத்திரியில் பனியில்வைத்து காலையிலெடுத்து சாப்பிடவும இப்படி ௩-நாள்கொள்ளதீரும்.

பிள்ளைபெற்றவர்களுக்கு வயிற்றில்தங்கிய
அழுக்குநீங்கமருந்து.

சுக்கு உ பலம் வெள்ளைவெங்காயம் உ பலம்
மிளகு உ பலம் சித்திரமூலை உ பலம்

இவைகளை யெல்லாமிடித்து நாலிலொன்றாய் கியாழமிட்டிறக்கி சாப்பிடவும் இப்படி ௩-நாள் கொள்ளவும்,

---

கரப்பான் ரிணங்களுக்கு எண்ணெய்

செங்கத்தாரிப்பட்டை ஒருபிடி
சிறுகுறிஞ்சான்வேர் ஒருபிடி
சிறுசின்னியிலை ஒருபிடி

மிளகு ௨ பலம் விளக்கெண்ணெ ௮ பலம் எண்ணெவிட்டே இலைகளையரைத்து எண்ணெயிலே கரைத்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சிசிறு கரண்டியிதம் ௩-௬-நாள கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம் தாய் காக்கவும்,

வாய்வு கிராணிக்கு நத்தைச்சுண்ணே.

நத்தைச்சதை ௨-பலம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி ஓமம் சீரகம் காயம் கடுகுருணி இந்துப்பு இவை வகைக்கு ௨0-விராகனிடை முருங்கை இருப்பைப் பொழுதுதிலரைத்து கஉ-பலம் எண்ணெயில் கரைத்து மேற்படி நத்தைசதையைபோட்டு மெழுகுபத மாய்க் காய்ச்சி யிரக்கி சிறுகரண்டிவிதம் ௯-டு - நாள் சாப்பிடவும்.

கரப்பான் வியாதிக்கும் சிரத்திற்கும் உள்ளுக்கும் மேலுக்கும் எண்ணெ

கருநொச்சியிலே பிடி க சாரணை பிடி க
சிறுகுறிஞ்சான் பிடி க சிவகரந்தையிலே ,, க
சின்னியிலே பிடி க

விளக்கெண்ணெ ௰-பலத்தில் இவை யாவும் அரைத்து கரைத்து,

வசம்பு ௨ரைபலம் பூண்டு அரைபலம்
கடுகுருணி அரைபலம்

பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி யிரக்கும்போது ரசகற்பூரம் ௨-விராகனிடை எண்ணெவிட்டரைத்து கலக்கி யிரக்கவும் உள்ளுக்கு கரண்டிவிதம் கொடுத்து மேலுக்கும் பூசிவர எவ்வித சிரங்கும் ஆறிவிடும்.

சகலரோகத்திறகும் எண்ணெ

பெருமிலைசார் ௨ படி வல்லாரியிலைசார் அரைபடி
வெங்காயச்சார் ௨ படி கததாழைமடல்சார் அரைபடி
ஆகாஷத்தாமரைசார் அரைபடி

வகைக்கு அரைபடிசார்பிழிந்து ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருயேனத்தை அடுப்பிலவைதது இந்தசாருகளையூத்தி அரை வீசை விளககெண்ணெயை சாறறுடன ஊத்தி கிளறிக்கொண்டேயிருக்கவும் எண்ணெ பதமாயவரும்பொழுது யிரக்கவும் ௭ நாளுக்கு ௨-பலம் எண்ணெ சாப்பிடவும் பத்தியம் இச்சாபததியம சகலவியாதியும்போகும.

பேதிக்கியெண்ணெ

சுக்கு க பலம சிததிரத்தை க பலம
பாககு ௫ பலம மிளகு க பலம்
கடுகுரோகிணி அரைபலம் கடுக்கா ௨ பலம்
யிரப்பு அரைபலம்

இவையெல்லாம் தூள்செய்து கியாழஞ்செய்து வடிகட்டி சித்தாமணக்கெண்ணெ க பலம்விட்டு சாப்பிடவும் யிச்சாபத்தியம்.

தீரும்வியாதி.

சுரத்துக்கு பித்தசாந்தி யிடுப்பு வாய்வுநீங்கும்,

குளிர்ச்சியெண்ணெ.

இளநீர் ௨ எலிமிச்சம்பழம் ௰
வாலமிளகு ௮ பலம் ஏலரிசி ௮ பலம
பனங்கற்கண்டு ௮ பலம் விளக்கெண்ணெ அரைவீ
மண்பாத்திரத்தை அடுப்பில்வைத்து இளநீர்சாற்றை
விட்டு எலிமிச்சம்பழ ரசத்தை விட்டு வால்மிள

கு ஏலரிசி ரெண்டையும் பொடித்துப்போட்டு பனங் கற்கண்டை கொட்டி எண்ணெயைபூத்தி கிளரி பதத் தில யிரக்கவும் க-பலம் எண்ணெசாப்பிடவும் இச்சா பத்தியம் ரிரும்வியாதி,

நீர்சுருக்குரத்தக்கடுப்பு பித்தசாங்கி உயிர்நிலை புண்பெரும்போக்கு வயத்துவலி இவைகள் தீரும்,

ராட்சதசூரணம்,

இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு கல்லுப்பு கரியுப்பு வெடியுப்பு வகைக்கு விராகனிடை ௨ ௰

வாய்விளங்கம் க பலம் கருஞ்சீரகம் அரைபலம் ஓமம் அரைபலம்

இவையெல்லாமிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து இருத்து அவ்விடைச் சமயிடை இண்டமபட்டை சூரணம்சோதது வைத்துக்கொண்டு காலையில திருகடி சூரணமெடுத்து தேன் நெய் இதுகளை ரெண்டுகலந்து குழைத்து சாப்பிடவும் பத்தியம செய்ங் ாைத்தண்டு துவரை நெத்திலிசுரா இவைகளாகும, வாதசநிருல்வாத குத்தல குடைச்சல்நீர சூரணம

இலைக்கள்ளி வேர் பட்டையை உலர்த்திபிடித்து சூரணம்செய்து வைத்துக்கொண்டு பிரதிதினம கா லையில் துட்டிடை பொடியெடுத்து தேன்விட்டு குழைத்து சாப்பிட வாய்வு யாவும் தீருவதுடன் எலி முதலான சில விஷங்கள்தீரும் இச்சாபத்தியம்,

பெரும்விக்கலுக்குமருந்து,

எட்டுவிராகனிடை திப்பிலி
பத்துவிராகனிடை சீரகம்

இரண்டும் சூரணித்து தேனில்குழைத்து தின்ன உடனேமாறும்,

சொறிசிரங்கிற்கு சூரணமும் எண்ணெயும்.

ஜாதிலிங்கம் ௬ பலம் வெள்ளருகு ௬ பலம்
இவ்விரண்டையும் சூரணித்து க-பலம் சூரணத்திற்கு ரு-
பலம் எண்ணெய் கலந்து காய்ச்சி கரண்டியளவு சாப்பி
ட்டுவர சிரங்கு சொறி தீரும்

ஆரையாம்புத்திர எண்ணெய்.

கொடிவேலிவேர் விராகனிடை-உ௰
வித்து விராகனிடை உ௰ வசம்பு விராகனிடை-உ௰
காயம் ,, இரண்டரை உள்ளி ,, ரெண்டரை
ஆருசு ,, இரண்டரை
இவைகளை சூரணித்து ரு-பலம் எண்ணெயில் கலந்து
காய்ச்சி தொட்டியாக உண்டுவரில் ஆரையாப்பு
சூலை கிரந்தி தீரும்

பெருமூத்திர பசுமோர்.

தேற்றான்விரை ௨ பலம் ஆவாரைவிரை ௨ பலம்
விளாம்பிசின் ௨ பலம் கடுக்காய் ௨ பலம்
இந்த நான்கையும் பொடித்து பசுமோரிற் கலந்து
சாப்பிட மூத்திரப்பெருக்கு நிற்கும் இப்படி ௬-நாள்
கொள்ளவும்.

பல்வலிதீரக் கியாழம்

மருக்காரை ரு பலம் சுக்கு ரு பலம்
மருதம்பட்டை ரு பலம் வெள்வேலம்பட்டை ரு ,,
எருக்கின்சமூலம் ரு ,, ஆவாரம்பட்டை ரு ,,
இவையெல்லாமிடித்து கியாழமிட்டு குறுகக்காய்ச்சி
யிறக்கி வாய் பொறுக்கும் சூட்டுப்பதத்தில் கொப்பளி
க்கவும் ரு-௬-வேளை கொப்பளிக்கவும் பல்வலிதீரும்.

பித்தம் சய-தீர தலைமுழுகும் தைலம்.

நல்லெண்ணெய் அரைபடி நெல்லிச்சாறு உழக்கு பசும்பால் உழக்கு முசுமுசுக்கைச்சாறு உழக் சீந்திலசாறு உழக்கு பொன்னாங்கணிச்சாறு உழ இவையெல்லாமசேர்த்து எண்ணெயிறகலந்து மூத்த ககாசு அதிமதுரம் ஏலம் சடாமாஞ்சி செண்பகம இராம்பு சந்தனத்தூள் வகைக்கி விராகனிடை-உ பொடித்தாப்போட்டு காய்ச்சி தலைமுழுகிவர பித்தம் நாற்பதுந்தீரும்.

மேற்படி பித்ததிற்கு சூரணம்

மதுரம்	உ	பலம்	கோஷடம்	உ	பலம்
ஏலம்	உ	பலம	சடாமாஞ்சில்	உ	பலம்
சநதணம்	உ	பலம்	இராம்பு	உ	பலம
தாளிசப்பத்	உ	பலம்	சீரகம்	உ	பலம்
சுக்கு	உ	பலம்	திப்பிலி	உ	பலம்
கோரைககிழ	உ	பலம்	நெல்லிமுள்ளி	உ	ப.ம

இவைகளையெல்லாமிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அவிவிடைககு சமன் வெண்சக்கரைக்கலந்து சீசாவில வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை திருகடிப்பிரமாணம் ச௰-நாள்கொள்ளவும்.

மூலநோய்யாவுந்தீரசூரணம்

வாழைக்குருத்தின் உலர்ந்த-உ௰ பலம்
காட்டுக்கருணை உ௰ பலம் கரிக்கருணை உ௰ பலம்
புளிக்கருணை உ௰ பலம் காராக்கருணை உ௰ பலம்
சித்துரைமூலம்உ௰ பலம் மருட்கிழங்கு உ௰ பலம்
புளியாரை உ௰ பலம்

இவையெல்லாம் சூரணித்து எருமைப்பாலில் பிட்டவி- த்தெடுத்து அவ்விடைபிற்பாதி சக்கரைகலந்து வைத்துக்கொண்டு சஎ-நாள் காலை மாலையும் திருக டிப்பிரமாணம சாப்பிடவும்,

---

கண்டத்திற்குமேற்பட்டவியாதிக்கெல்லாம்

சூரணம்,

கண்டங்கத்திரி	க பலம்	பெருமருந்து	க பலம்
சுக்கு	க பலம்	செங்கத்தாரி	க பலம்
இருசீரகம்	க பலம்	திருகடுகு	க பலம்
நற்சங்கம்	க பலம்	அரத்தை	க பலம்
விளங்கம்	க பலம	பரிஙகி	க பலம

இவைகளையெல்லாம சூரணித்து அந்திசந்தி திருகடி கொண்டு இச்சாபத்தியமிருக்கவும்

வாதம அய-க்கும் சூரணம்

சித்திரைமூலம	மாவிலிங்கம	சரக்கொன்றை
முருங்கை	சங்கு	வெள்ளருகு
மிலைவேம்பு	எருக்கன்பழுப்பு	சுக்கு
திப்பிலி	பேரிச்சங்காய்	பஞ்சலவணம
பரிங்கிச்சக்கை		

இவைகளெல்லாம் வகைக்கு உ-பலமாக கொண்டிடி த்து காலிலொருபங்கு சக்கரைகலந்து அந்திசந்தி தி ருகடி சாப்பிடவும்.

கவிசைபெருவயறுதீர பேய்துமட்டி

எண்ணெய்

பேய்துமட்டிக்காய்	வெள்ளைகாக்கணம்வேர்
மாவிலிங்கம்பட்டை	கொ[illegible]கொழுந்து
காயம்	க[illegible]ங்கம்வித்து
அவுரி	சின்னி [illegible] கொத்தான்

கழற்பிவித்து மேலிப்பருத்தி வசம்பு
மஞ்சள் சிறுநெருஞ்சில் பிரண்டை
இவைகளெல்லாம் வகைக்கு அரிக்கால்பலம்
இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு வெளையுப்பு
கறியுப்பு கல்லுப்பு வெங்காரம்
சவுக்காரம் சீனகாரம் படிகாரம் நவாச்சாரம்

இவைகளெல்லாம் வகைக்கு விராகனிடை-௨ இவை யாவும் பொடித்து சூரணித்து கஙு-பலம் விளக்கெண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி கடுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து பிரதிதினம் காலையில் துட்டிடை கொள்ளவும பத்தியம் வெள்ளாட்டு சூப்பு மான்கறி அரைக்கீரை சிறுகீரை துத்திக்கீரை கத்திரிப்பிஞ்சு முருங்கைப்பிஞ்சு அவரை துவரை நெய் பால் இவைகளாகும் ௫-நாள் எண்ணெசாப்பிட்டு அதற்கு சரிநாள்சென்று தலைமுழுகவும் நாற்பதுநாள்வரையிலும் இச்சாபத்தியமாகவிருப்பதுடன் புகை கடை ஸ்ரீபோகம் லாகிரி இவைகள் கூடாதென்றறிக,

---

இரத்தமேகந்திர தாளிச்சசூரணம்

தாளிசப்பத்திரி ௬ கழஞ்சி திருகடுகு ௨ - கழஞ்சி
ஏலம் ௫ கழஞ்சி லவங்கம் ௫ - கழஞ்சி

இதுகளெல்லாம் கல்லுரலிட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கஉ-கழஞ்சி சக்கரைகூட்டி காலை மாலை சாப்பிட்டுவர மேற்படி வியாதிதீரும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்

கண்ணோய் கூடீ-க்கும் தலைமுழுக தயிலம்

பென்னாங்கண்ணி எலுமிச்சம்பழம் முத்தக்காசு
சீந்தில்தண்டு சிறுகீரை செண்பகப்பூ
நாகம் மதுரம் ஏலம்
கோஷ்டம் செங்கழுநீர்பூ தும்பைப்பூ

இதுகள் வகைக்கு க-பலம் சேகரித்துப்போட்டிடிக து வெண்மிளகு ரெண்டரைபலம் சூரணித்துப்போட்டு பத்துபலம் நல்லெண்ணெயிலிட்டுக்காய்ச்சி சீசாவிலடக்கி மார்க்கடைத்து குப்பைமேட்டில ௪௰-நாள புதைத்துவைத்தெடுத்து நாலுநாள் வட்டமாகமுழிகிவரில் கண்ணோய் யாவும் நீகுவதன்றி யெப்பொழுதும் அணுகாது,

---

கண்டமாலைக்கு மேற்பூசுந்தயிலம்

வேப்பெண்ணெய்	உள்ளி	வெம்பாடம்பட்டை
நறுகிரந்தி	கெந்தி	சூதம்
துருசு	துத்தம்	குங்கிலியம்
தாரம்	முதார்சிங்கு	

இவைகள வகைக்கி க-விராகனிடை எடுத்து மேற்படி எண்ணெய்விட்டேயரைத்துகரைத்து சூரியபுடம் வைத்தெடுத்து கோழியிறகினால் தடவிக்கொண்டுவரவும் தீரும் அன்றியும் எலவிதசிரங்கிற்குந்தடவலாம்

சிலவிஷங்கட்கு குடிநீர்

தூதுவேளை	நாரத்தை	நொச்சியிலை
சின்னி	சிறுசின்னி	மலைநன்னாரி
பிரமி கழற்சி	கடுக்காய்	சுக்கு

இவையெல்லாம் போட்டிடித்து கியாழமிட்டு இருவேளையும் மூனுநாளுண்ண சிலவிஷங்கள் தீரும் கடும்பத்தியம்.

கணைத்தெண்ணை,

மருள்கிழங்கு	உள்ளி

இவைகளையெல்லாம் வகைக்கு க-பலமாக எலுமிச்சமபழம் சார்விட்டரைத்து பின்னக்காயளவுக்கு உ-மூர

தெண்ணெவார்த்து காய்ச்சி கரண்டிவிதம் கொடுக்க வும் தேங்காய் மாங்காய் மாவினுல்செய்தபண்டங்கள் வாயவுமுதலானதாகாது,

கணத்திற்கு சூரியபுடயெண்ணெய்

மாஞ்சில் முத்தம் சிந்தில சிறுகாஞ்சொரி இவைகளெல்லாம் வகைக்கு ரெண்டரைபலம் சூர ணித்து சூரணத்திற்கு ஏழரைபலம் விளக்கெண்ணெ யில்கலந்து ௩-நாள் சூரியபுடம்வைத்து பிரகெடுத்து சிறுகரண்டிவிதம் ௫ நாள் கொடுக்கவும் பத்தியம்மே ற்கண்டபடி இச்சாபத்தியமிருக்கவும்,

கைகாலில் பித்தவெடிகண்டால்மருநது

மருதம்பிலேலை ஒருபிடிகொண்டுவந்து பசும்பால்வி ட்டரைத்து பின்னக்காயளவெடுத்து காலபடிபசும்பா லில் கரைத்து போசனம்செய்தபிறகு சாப்பிடவும் ௩-௫-நாள் சாப்பிட சுவஸ்தபபடும்,

நீரில இரத்தம்கண்டால் மருந்து,

பச்சரிசி விராலியிலே இரண்டும் சமன்கொண்டு எருமைப்பால்விட்டரைத்து பின்னக்காயளவெடுத்து தேற்ருன்வித்து சூரணம் கழற்சிக்காயளவு கலந்து பிசைந்து இருவேளையும் ௩-நாள்சாப்பிடவும்,

முழங்கால்வாதத்திற்கு கட்டடம்,

விழுதியிலே,எள்ளுபுண்ணாக்கு ஆவாரையிலே ச மன்கொண்டு கொஞ்சம் வெள்ளுள்ளிகலந்துயிடித்து விளக்கெண்ணெயில்வதைக்கி கட்டவும் இப்படி ௩-நாள பகலில் ஒருகட்டு ராவில் ஒருகட்டு கட்டவுந் தீரும,

சனிகோழைக்கு பிரண்டைரசம்,

பிரண்டையை கொண்டுவந்து கும்பிசாம்பலில் வதக்கி சாறுபிழிந்து துட்டிடை சாறு உள்ளங்கையில்வார்த்து ஒருசெட்டிக்கை வெள்ளைசர்க்கரைபோட்டு சாப்பிடவும இப்படி இருவேளையும் ௩-நாளுண்ண தீரும்,

---

பிள்ளைபெற்றவர்களுக்கு சீழுதிரம்கட்டிஞல் மருந்து,

வாழைமரத்தின் குருத்தை கொண்டுவந்து சுட்டு சாம்பலாக்கி பனைவெட்டு சமன்போட்டுபிசைந்து பாக்களவாக இருவேளையும்சாப்பிட ௩-௪-விசைவல முங்கழியும் வியாதியும்தீரும்,

---

சுகஜன்னிக்குநெய்

முதலைநெய் அரைபலங்கொண்டுவந்து இரும்புக்கரண்டியிலிட்டு உருக்கி சுடுகையாகத்தானே உச்சியில்விட சுகஜன்னி பிதற்றல்பிணத்தல் விகாரம் இவை விட்டோடும்,

---

குட்டிஞலகண்ட வெள்ளைக்குமருந்து

ஓனறேகால கழஞ்சியிடை வெண்காரத்தை செருப்பிலிட்டுபொரித்துக்கொண்டு பசும்வெண்ணெயில கலந்துண்ணவும் ௩-நாள் இருபோதும் சாப்பிட நீங்கும்,

---

சிறுநீர்பிரங்க மறுந்து

மூடக்கொத்தான்யிலை ௧-பலம் வெள்ளைப்பூண்டு அரைபலம் இரண்டும்அரைத்து காலையிலசாப்பிடவும் இப்படி ௩-நாள் கொள்ள தாராளமாய் நீர்பிரங்கும,

மேகபுண்புரைகள் முதலான ரிணங்களுக்குத்தைலம், சங்கமவேர் ரு பலம பூவரசமபட்டை ரு பலம சிவனவேம்பு ரு பலம் வாலுளுவையரிசி ரு பலம் இவையெல்லாம கல் லுரலிலிட்டிடித்து தகுந்த நீர் விட்டு பிசைந்து குழித்தயிலமிரக்கி க-பலம் தயில த்திறகு க விராகனிடை முதார்சிங்கு யிழைத்து உள ளுக்குமகொடுத்து மேலுக்குமபூச சகல மேக புண்க ளும் ஆறும் யிச்சாபத்தியம்.

எச்சல்தழும்பு படர்தாமரைபடைகட்கு பூசுமருந்து, பூவரசமபட்டையை எலுமிச்சம்பழரசத்திலை அரைத்து தடவினால கொப்பளித்து விஷநீர்வடிந்து மாறிவிடும்.

தலைவலிக்கு சுருக்குதயிலம்,

எட்டிக்கொழுந்து இரண்டுபிடி மிளகு அரைப பலம் அத்துடன் தட்டிப்போட்டு நலலெண்ணை காலப டியில்கலந்து காயச்சிவைத்துக்கொண்டு ௪-நாள வ ட்டமாகமுழுகிவரில நெடுநாளாயுள்ள தலைவலி நா ளாவட்டத்தில சுவஸதமாகும தலைமுழுகும் தினத் தில பகலில நித்திரைசெயயாதிருககவும் இச்சாபத் தியம.

நாக்கிலும் உதட்டிலும் உண்டாகும் புண்களுக்கு குளிர்ச்சியெண்ணை

பசும்பால் அரைபடி சித்தாமணக்கெண்ணை அரைபடி இரண்டும்கலந்து அடுப்பிலேற்றி வெந்தியம்வெ ங்காயம மயிர்மாணிக்கமூலிகை வகைக்கு நாலுபலம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்துவைத்துக்கொண் டு காலையில கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவர மூலச்சூடு த ணிந்து புண்கள் ஆறும்.

மேகம் சகலபிணிசமன கபாலக்குத்து மேககாங்கை இவைகட்கு தைலம்

காகதொட்டிசாறு	வ படி	முசுமுசுக்கைச்சாறு	வ ,
கரியபான்பூண்டு	வ படி	நொச்சி	வ ,
சிறுகாஞ்சொறி	வ படி	கருவூமத்தை	வ ,,
கஞ்சாயிலைசார்	வ படி	எருக்கம்பழுப்பு	வ ,,
இஞ்சிச்சாறு	வ படி		

நல்லெண்ணெய்காலேவீசம்வெள்ளாட்டுப்பால்காலேவீ

இவையெல்லாம் ஒன்றாய்கலந்து பத்துநாள் சூரியபுடமவைத்து பதினோராநாள் திருகடுகு கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் கருஞ்சீரகம் ஓமம் குறுசாணியோமம் சாம்பிராணி பூலாங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை - க வெள்ளாட்டுபபாலிலரைத்து கலந்து காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரில மேகம் உதரம் சகலபிணிசம் கபாலக்குடுகுததுசயம் மேககாங்கை இவைகள்நீங்கும் கட்டபுளி வருத்தவுப்பு கூட்டவும்,

---

பிணிசததயிலம்,

கெஞ்சாயிலைச்சாறு அரைபடி நல்லெண்ணெய் அரைபடி இவையெல்லாம் ஒன்றாய்கலந்து அதனுடன் மிளகு ஒண்ணரைபலம் அரைத்துப்போட்டுகாய்ச்சிவடித்து முழுகிவர சகல பிணிசமுந்தீரும்.

பித்தவெட்டை அஸ்திசுரம் கைகால்காந்தல் இவைகட்கு பசும்பலதைலம்,

பசும்பால்	க-படி	நெல்லிச்சாறு	வ-படி
பொன்னாங்கணிசாறு	வ-படி	கத்தாழைமடல்	வ-படி
செவ்விளநீர்	வ-படி	சிறுகீரைச்சாறு	வ-படி

நல்லெண்ணெய் ஒண்ணரைப்படி எல்லாமொன்றாய்கலந்து,

மதுரம	உ	விராகனிடை	கோஷ்டம்	உ	விராகனிடை
ஏலம	உ	விராகனிடை	குரோசாணி	உ	விராகனிடை
பூலாங்கிழங்கு	உ	,,	கஸ்தூரிமஞ்சள	உ	,,
சடாமாஞ்சில	உ	,,	சீரகம	உ	,,
சாதிப்பத்திரி	உ	,,	சாதிக்காய	உ	,,
நறுபலாறி	உ	,,	சோம்பு	உ	,,
வாய்விளங்கு	உ	,,			

ஆவினபாலாலரட்டி எண்ணெயிறகலந்துகாய்ச்சி வடிதது மூழுகிவர அந்தி மாலே நேசதிரநோய் கூசு- பித்தவெட்டை பித்தவாய்வு உஸ்திவெட்டை உடமபெரிவு கைகால்காந்தல் உஷணரோய்தீருமஇச்சாபத்தியம்,

---

குழந்தைகட்குபேதி.

ஈருள்ளி இண்டங்கொழுந்து கடுக்காத்தோல் இவைகளை சிதைத்து எண்ணெயிற்போட்டெறிந்து பிற்குழந்தைகட்கு ஒருசங்குகொடுக்க நன்றாய்பேதியாகும் கிருமிகள்வீழும்,

---

நாக்குபபூச்சிகளவிழ

ஓமம் புரசைவித்து வேப்பீர்க்கு பிரண்டை இவைகளை சமவிடைகொண்டு வெள்ளாட்டுநீரில அரைத்து செய்து வடிகட்டி ஒருபாலடைகொடுக்க கிருமிகள பந்துபந்தாய்விழும்

பெரியோர்களுக்குமலக்கட்டுநீங்கசூரணம்,

கருவேப்பிலையும் வல்லாரியிலையும் சமமாயெடுத்து தேனில்குழைத்து இரவில போசனஞ்செய்தபிறகு சாப்பிட்டுவரவும் காலையில மலம் தாராளமாயுமாதயும நாளுக்குநாள வாய்வுநீங்கும்,

பிள்ளைகள் வாய்வு உப்பிசம மலக்கட்டு இவைகட்கு
பூபதிமாத்திரை

இரசம் க விராகனிடை சுக்கு க விராகனிடை
வெண்காரம் க-விராகனிடை கெந்தகம் க - விராகனி
நேர்வாளம் ௪-விராகனிடை

இவைகளை சுத்திசெய்து குளிர்ந்தநீர்விட்டு அரைத்து பாசிப்பருப்பளவாய மாத்திரைசெய்து ஒருமாத்திரையெடுத்து வெந்நீரிலுரைத்துகொடுக்க ஊது மாந்தம் பொருமல் வாதம் இவைகள் நீங்கும் பத்தியமில்லை.

அமிர்தசஞ்சீவிக்குழம்பு,

சாதிலிங்கம் க விராகனிடை வெண்காரம் க விராகனி
ஆமணக்கன்பருப்பு உ வாளம் ௪ விராகனி

இவைகளை சுத்தித்து அரைத்து குன்றிப்பிரமாணம் குளுந்த தண்ணீரில்கொடுக்க பேதியாகும் வெந்நீர் கொடுக்க பேதிகட்டும்.

இதுவும் பிள்ளைகட்கு செண்பகமாத்திரை,

செண்பகப்பூ க விராகனிடை ஏலம் க விராகனிடை
லவங்கம் க விராகனிடை திப்பிலி க விராகனிடை
சுத்தித்தவாளம் ரு விராகனிடை,

வெந்நீர்விட்டரைத்து கால்கழஞ்சுயிடை மாத்திரைசெய்து தேனிலாவது சுக்குகியாழத்திலாவதுகொடுக்கபேதியாகும்,

சாம்பல் மண்தின்னுகிர குழந்தைகட்குமருந்து,

கீழாநெல்லிவேர் க விராகனிடை கடுக்காதோல் உ விராகனிடை
மிளகு ௬ விராகனிடை

புளித்தமோரில் அரைத்துகலக்கி சங்களவு மூன்னுநாள்கொடுக்கதீரும் இரும்ப மண்முதலானவை தின்னாது,

கக் வாயுக்கு வேறுமருந்து,

மயிலிறகு சாம்பலும் மிளகுசாம்பலும சமனாயச் சேர்த்துப்பொடித்து ஆவின்நெய்யில் மத்தித்து கழற்சிக்காயளவு கொடுக்கத்தீரும்,

குழந்தைகளுக்கு விரைவாதமகண்டாலமருந்து

ஒருகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில ஒரு செச்சக்காயபருப்பு உடைத்துப்போட்டு ஒருவிராகனிடை சித்தாமுட்டிவேரையும அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்பொருத்து கொடுக்கத்தீரும்,

இதுவுமது விரைவாதமெண்ணெ.

சுக்கு எழுமிச்சங்காயளவு திப்பிலி எழுமிச்சங்காய
மிளகு எழுமிச்சங்காயளவு வசம்பு ,,
ஓமம் வெள்ளருகண்ணி ,,
செச்சக்காய்ப வேப்பங்கொழுந்து

இதுகளெல்லா மரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிலபோட்டு கரைத்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து சிறுகரண்டிவிதம் காலையிலகொடுத்துவரநீங்கும் ௩-எ-கக-நாள் கொடுக்கவும் வாய்வுபண்டங்கள் நீக்கி போசனமுறிக்கவும்,

பிள்ளைகள் பல்லில் இரத்தம்வடிதலுக்கு
மருந்து,

பச்சை நன்னாரிவேரைகொண்டுவந்து வென்னீர்விட்டரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு கொடுக்கவும், ௩-நாளைக்கு மூன்றுவிசையாக காலை உச்சி மாலை இப்படி நிற்கிறவரையில கொடுக்கவும்,

பிள்ளைகள் காதில் யீபுகுந்தால் மருந்து

குப்பைமேனியிலையில சிறுநீர்விட்டு சதைத்து காதில்பிழிய யீசெத்து வெளியில்விழும்,

சகலமாச்சலுக்கும் பச்சைகற்பூரமாத்திரை,
பச்சைகற்பூரம் உ விராகனிடை லவங்கப்பட்டை உ வி
ஜாதிக்காய் உ விராகனிடை வாளம் ௪ வி
குமரிச்சாற்றிலரைத்து உளுந்து பிரமாணம் மாத்திரை செய்து சக்கரையில் ஒரு குளிகையிட ஒன்றிரண்டு
காலநாழிகையில் விரேசனமாகி காச்சலிறங்கும்,

சணைச்சூடுதணிய எண்ணெய்

சித்தாமணக்கெண்ணெ அரைப்படி வல்லாரைச்சாறு அரைப்படி வெந்தயம்

ஆவின்பாலிலரைத்து கலக்கி பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து சக்கரைகலந்து கரண்டிவிதம் கொடுக்கவும் சணைச்சூடுதணியும்,

சதைபடைப்புக்கு மருந்து

முற்றின கோழியின் குடலிலிருக்கும் சிறுகல்லும் வெள்ளரிப்பிஞ்சும் பூனை கரும்பெல்லும் வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்தரைத்து ஆவின்பாலில் கலக்கிக்கொடுக்கத் தீரும் இப்படி ஆறுநாள் கொடுக்கவும்,

பிள்ளைகள் சகலகழிச்சலுக்கும் உருண்டை

சாதிக்காய்	சாபத்திரி	லவங்கம்
ஏலம்	அதிமதுரம்	அதிவிடையம்
அபின்	கஞ்சா குரோசாணி	கோரைக்கிழங்கு
வெந்தயம்	சீரகம் சிறுநாகப்பு	புளியாரை
காட்டாத்திப்பூ	மாதளம்பிஞ்சு	வாழைப்பூ

இவையெல்லாமிடித்து ஆவின்பாலில் பிட்டவியல் அவித்தெடுத்து வாழைப்பூச்சாற்றிலாவது மாதளம்பழச்சாற்றிலாவது அரைத்து மிளகுபோலுருண்டை

செய்து நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு ஒரு மாத்திரையை பொடித்து சக்கரையில கலந்துகொடுக்கவும் இப்படி அந்திசந்திகொடுக்கநீங்கும்,

பிள்ளைகள் மலககட்டுக்கு விரோசனப்பொடி,

இலைக்கள்ளிவேர்பட்டை ௫ பலம் மிளகு கவ பலம்
உள்ளி " கவ பலம் கடுக்காய் கவபலம்

இவைகளை இரவில் காயவைத்து உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகளபெலமறிந்து முலைப்பாலிலல்லது வெந்நீரில ஒரு காசெடைபோட்டு குலிக்கிவார்க்க விரோசனமாகும

கண்புகைச்சல் காதுமந்தம் மண்டைகுடைச்சல் இவைக்குதைலம்,

வெட்டிவேர்தூள் ௰ பலம் ௪-படிஜலத்தில்போட்டு கியாழமிட்டு அரைப்படியாய்க்காய்ச்சியிரக்கி நல்லெண்ணெய் முக்கால்படி கூடவிட்டு அதிமதுரம்தேசாவாம் கடுக்காய் கஸ்தூரிவஞ்சள் வகைக்கு அரை பலம் இவைகளைப்பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சிமுழுகிவர பீனிசம் மண்டைகுடைச்சல் நீர்கோவை கண்புகைச்சல் காதுமந்தம் தேகயெரிவு காந்தல் இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்,

சகலசுரத்திற்கும்மாத்திரை

ஆடுதின்னாப்பாளைவேரை நிழலிலுலர்த்தி கருவாய்ப்பட்டை சமன்கூட்டி பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிச்சம்பழ ரசத்தாலாட்டி பரித்துக்கொட்டைபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து இஞ்சிசுரசம்தேன் இதுகளில் கொடுக்கநீங்கும்,

கணம் இருமல் வாய்நாற்றத்திற்கு கியாழம்,

மணத்தக்காளி ஒருபிடி வெந்தியம்ஒருபலம் சுரு ள்ளி மூன்று பலம் துடடிடை இவை பொன்னிறமா யவருத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டுக்காய்ச்சி எட்டொ ன்றாய்க்காச்சிவடித்து மூன்றுவேளைகொடுக்கத்தீரும்

மண்டைபிணிசுக்குப்புகை

லிங்கம் விராகனிடை க அத்திப்பட்டை பலம் வ இவைரெண்டையும் நிழலுலர்த்தாக உலர்த்திப்பொ டிசெய்துவைத்துக்கொண்டு சுங்கானில் கொஞ்சம் போட்டு புளியன்பட்டையை கொளுத்தி அந்த நெ ருப்பை சுங்கானில்போட்டுபிடிக்கவும் இம்முறையா க ஐந்துநாள் பிடிக்க மண்டை பிணிசுதீரும்

கல்லடைப்பு மருந்து,

மூள்ளிலவம்	க பலம்	நாவல்கொழுந்து	க பலம்
பூலா	க பலம்	வெட்பூலா	க பலம
முத்தக்காசு	க பலம்	நன்னாரி	க ,,
மூங்கில்	க பலம்	சீந்தில	க பலம
செந்தாமரை	க பலம்	சித்தாமுடடி	க பலம்
செங்கழுநீர்	க பலம்	சிறுகீரை	க பலம்
விராலி	க பலம்	வெட்டிவேர்	க பலம்
விலாமிச்சம்வேர்	க பலம்	பொன்னாங்கணி	க பலம

நாலுபடி இளநீரில் போட்டு அரைபடி கியாழ மாய் வற்றக்காய்ச்சி வடிகட்டி கொடுக்கத்தீரும்,

சகலமேகயெண்ணெய்.

சித்தாமணக்கன்முத்தை ஒருநாள் யிளநீரில் ஊரவைத்து மறுநாள் அரிசி கழுவியதண்ணியில்வே கவைத்து உலர்த்தி ஆவாரைவேர் கியாழத்திலகரை

த்துக் காயச்சி பிழிந்த வெண்ணெயும் பெரும்பூசினிக் காய்சாறு தென்னம்பூசாறு வகைக்கு படி-க நன்றா ய்வொரு நீதுப்பலம் பெரித்நடி தது நாலுபடி தண்ணி யிறப்போட்டு கியாழமிட்டு அரைப்படி கியாழமாக யி ரங்கி மேற்படி மறுந்துடலாகலந்து காய்சசிவடித்து கட்டின ரசகற்பூரம் விராகனிடை அ கோரோசனை விராகனிடை-உ இரண்டும் கலவத்திலிட்டு மேற்படி வெண்ணெய்வாரதது உ-சாமம் அரைத்து கரைத்து கலகமிவைத்துக்கொண்டு தேகபலமறிநது கால் அல லது அரைவீசம்படி கொடுக்கவும் உப்பு புளிநீக்கிபத் தியம்வைக்கவும் மேகசூலை வெட்டை அஸ்திசூடுபிர மேகம் மேகச்சொரிசிரங்கு முதலானதும்தீரும்,

சகலமேகத்திற்கும் வெண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் அரைபடி பெரும்பூசினிக்காய்ச் சாறு-க-படி ராவெங்காயச்சாறு அரைபடி எலுமிச் சம்பழச்சாறு அரைபடி தாமரைச்சாறு அரைபடி ஔருயக்கலந்துகொண்டு வெந்தியம் க-பலம் அரை த்து அதிலகலக்கு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சிவடிதது மேலேயொன்றுக்கு காண்டிவிதம் சாப்பிட்டுவர சக லமேகமும் வைசூரிவெட்டை பிரமேகம் மூலக்கள அறுகாது நெடுநாளை நீர்கட்டு அக்கினிமந்தம்இவை தீரும,

மேகவாய்வுக்கு வெள்ளிபஸ்பம்

செரக்கவெள்ளியாவது ரூபாவெள்ளியாவது க ழுரூபாயிடை யெடுத்து யிறுத வாழைபுரத்தடியில் சொரிவைத்து கடு-நாள்பொருத்துபோய் பார்த் தால சொரிவைத்த வெள்ளியின்மேல் முட்டைபு ட்டையாக கிளம்பியிருக்கும் அதைகொண்டுவந்து குப்பைமேனிசார்விட்டு அரைத்து வில்லைதட்டி செ

யபலில்வைத்துகாய்ந்தபிறகுமண் அகலேரெண்டுகொ ணடுவந்து ஒரு அகலிலபில்லேயைவைத்து மேலஒரு அகலேமூடி சீலேயில்மண்பூசி கவசம்செயது ம-கைவ ரட்டியில்புடம்போடவும் சுண்ணமாகும் அதை கல்வ ததிலிட்டு அரைததுவைத்துக்கொளளவும்

உள்ளுக்குசாப்பிடுமுறை

வேளையொன்றுக்கு அரிசியிடை பசுவெண ணையில குழைத்து காலே மாலே ரு-நாள்சாப்பிடவும

தீரும்வியாதிகள்,

அரையாப்பு கொருக்கு கைகால்பிடிப்புடன் உக மேகமுந்தீரும் பத்தியம இச்சாபத்தியம் எ-நாள வோமலஸநானம் சு-நாள் எள்ளெண்ணைஸ்தா னமசெய்யவேண்டும்,

ஜலஷ்டபேதிக்குகரியுப்பு,

கரியுப்பு கவ பலம் துத்திவோபட்டை எ-பலம் அதின்சமூலம் கூ பலம்

இவைகளைக்கொண்டுவந்து வேர்பட்டையும் இ லேயும் வெவ்வேறாக வுரளிலிட்டுஇடித்து பிரகு வெ ளாங்காய்பிரமாணம் மண்குடுவைகொண்டுவந்துஇடி தவேரையும் இலையையும்ஐநதுபாகமாக்கிஒருபாகம வேரில் பாதிகுடுவையில்போட்டு பிரகு உப்பை மத தியில்வைத்து அதின்மேலமற்றபாதிவேரையும்போ ட்டு அதின்மேல இலையையும்போட்டு குடுவைமேல ஒரு ஓட்டுபில்லேமூடி சீலேயில மண்கவசம்செய்து கோழிப்புடமபோடவும இப்படிஐநதுபுடமபோட்டு யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு அரைததுபுட்டியில் போ ட்டுவைத்துக்கொள்ளவும,

சாப்பிடுகிறதற்கு ஒருவிராாணிடையெடுத்து அப் பட்டமானதேனில் குழைதது காலே மாலே ஐந்துநா ள்சாப்பிடவும்.

நீரும்வியாதி மேகவாய்வு ஊஷணவாய்வு கை கால் பிடிப்பு அஜீரணம்பித்தம்இவைமுதலான தும்தீரும்.

பத்தியம் நல்லெண்ணெ கடுகு கொள்ளுபருப்பு அவத்திக்கீரை பூசினிக்கா லாகிரி யிதுகள்கூடாவாம் பெரியோர்களுக்கு காணும் சகலமேகவெள்ளைக்கும்

லேகியம்.

கால்படி தேற்றான்வித்து கொண்டுவந்து நன்று யுறைக்குக்கழிவி பசும்பாலில் ௩-நாள்ஊரப்போட்டு யெடுத்தரைத்து அந்தனிறைக்கி சரியிடை பசுமவெண்ணைகூட்டி பிசைந்து ஆவின்நெய் அடுப்பிலேற்றி மேற்படி மருந்தைபோட்டு கிண்டிக்கொண்டேயிருக்கவும பொன்னிறமாய்வருமபொழுது சீரகம ஏலம வகைக்கு இரண்டரைவிராகனிடை

சாதிக்காய்	சிறுநாகப்பூ	லவங்கப்பட்டை
ஜாபத்திரி	தாளிசபத்திரி சதகுப்பி	குங்குமப்பூ
அதிமதுரம்	திருகடுகு	கிராம்பு கருஞ்சீரகம்

வகைக்கு விராகனிடை-இ யாவும் யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அத்துடன் மூன்றுபலம் சீனியும் கலந்துகொண்டு அடுப்பிலிருக்கும் லேகியத்தில் சிறுக சிறுக தூவிக்கொண்டே கிளரிவருகையில் படிகாரத்தை பொரிகவைத்து பூர்த்தெடுத்த சுண்ணம் க-பலம்தூவி கிளரி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு நிதம் இருவேளையாக கொட்டைப்பாக்களவு கொடுத்துவரவும் ௨௰-நாள்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் நெய்-பால்-தயிர் சேர்ககலாம் சூடானபதார்த்தங்கள் யாவும் நீக்கி குளிர்ச்சியான மணக்கரி மாமிசமுதலானதும் ஆகும இம்மருந்து முடிவான கு-நாள்மட்டும் ஸ்ரீபோகம்நீக்கவும் எவ்விதவெள்ளையும்தீரும்

வெள்ளைக்கு வெள்ளீயபஸ்பம்,

தங்காடியிலேகொண்டுவெந்து அரைத்து வெள்ளீயம் பலம்-௧ நிறுத்து அரைத்ததிலேயுள்வைத்து சீலை கவசம்செய்து ௫-வரட்டியால புடம்போடவும் சுண்ணமாகும்.

உள்ளுருக்குச்சாப்பிடுமுறை,

வேளையொன்றுக்கு கடலைப்பிரமாணம் ஏழுநாள் காலைமாலைவெண்ணெயில்குழைத்துச்சாப்பிடவும்

தீரும்வியாதிகள்

சகலவெள்ளையுந்தீரும் யிச்சாபத்தியம் ௬-நாள் ஒமஸ்தானஞ்செய்யவும் ௧௧-நாள் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்தானஞ்செய்யவும்.

மன்மதசிந்தாமணிலேகியம்

பசும்நெய்அரைபடி சீனிசர்க்கரை ௰-பலம்போட்டு அடுப்பேத்தி கரைத்து பாகுபதமாகையில்

திருகடுகு	௧	பலம்ஏலம்	௧	பலம்
எள்ளு	௧	,,கிராம்பு	௧	
உளுந்து	௧	கோஷ்டம்	௧	,,
வெந்தயம்	௧	இலவம்பிசின்	௧	
இலவன்வித்து	௧	குராசாணிவோமம்	௧	
மல்லி	௧	மதுரம்	௧	
கச்சோலம்	௧	ஜாதிக்காய்	௧	
இந்துப்பு	௧	சிறுதேக்கு	௧	
கடுக்காப்பூ	௧	நற்சீரகம்	௧	
கருஞ்சீரகம்	௧	ஓமம்	௧	
லவங்கப்பட்டை	௧	லவங்கப்பத்திரி	௧	
மதனப்பூ	௧	மூந்திரிப்பழம்	௧	
வசம்பு	௧	கடுக்காய்	௧	
நெல்லிவற்றல்	௧	தான்றிக்காய்	௧	
இலுப்பைப்பூ	௧	செங்கழுநீர்ப்பூ	௧	

அமுக்கிராக்கிழங்கு	௧	சீந்திற்றண்டு	௧
நெருஞ்சிலபழுப்பு	௧	நிலப்பனைக்கிழங்கு	௧
நீர்முள்ளிவிரை	௧	வாலுழ	௧
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு	௧	ஆவாரை	௧
சத்திச்சாரணை	௧	சிறுகாஞ்சொறி	௧
அபின் பிராகணிடை	௧		

இவை ரவியிலுலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பசும்பாலில் பிட்டிட்டு உலர்த்திய சூரணத்தை மேற்படி நெய்பாகில துலிக்கொண்டேலரவும்கடைசியில தேன் ய-பலம்வெடுத்துகொஞ்சமாயவிட்டு கலக்கியபதாகுமட்டும் இளநிசிறக்கிலை நாக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக்கொட்டைப்பாகு பிரமாணமாக இருவேளையுமசாப்பிடவும்பத்தியமபாலுஞ்சாதமகொள்ளவும் தேகம்பலப்பதுடன் தாது விர்த்தியுண்டாம் உய-அலலதுசய-நாள் தின்றல் மிக நலலது.

மதனசஞ்சீவிநெய்

திருகடுகு	௪ களஞ்சி	சிறுநாகப்பூ	௪ களஞ்சி
கிராம்பு	௪ களஞ்சி	பத்திரி	௪
வாலமிளகு	௪	சிரகம	௪
தக்கோலம்	௪		
கோரக்கர்மூலி	௫	அபினி	௫

இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்து மூக்கர்ல்படி நெய்யிலவேகவைத்து நெய்யைவடிகட்டிக்கொண்டு ஒருகாண்டிநெய்சாப்பிடவும் புளியைத்தள்ளி பாலுசாதம்சாப்பிட்டுபுணர்ந்தால் இந்திரியம்கலிதமாகாது மிகவும் இன்பங்கொடுக்கும்,

பரமசிவன்பார்வதிக்குபதேசித்த

வயித்திய அரிச்சுவடி

சம்பூரணம்.



உ

கடவுள்துணை.

அட்டவணை.

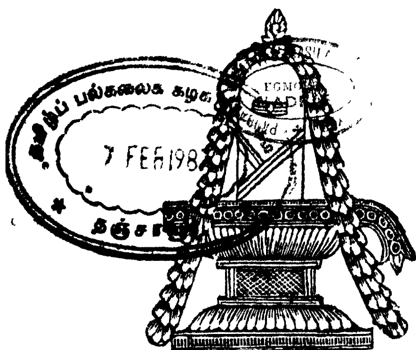
பக்கம் வயித்தியநாடிமுறை.

அவிழ்தமுறை

௪௧ இருமல்உப்பிஷகதிரபொடி
ஈளை இருமல்சுவாசத்திற்குகிருதம்
௪௨ பிள்ளைகட்குசுரத்திற்கும்குளிருக்குமருந்து
அசீரணத்திற்குகுழப்புரணங்களுக்குமொலாம்
தந்தவியாதிக்குப்பொடி
௪௩ மகோதரசர்க்திக்குசாறு ல் சீரநெய்
கிரந்திசூலைபுண்வயற்றுவலிவாய்வு பெரும்பாடுகே
௪௪ நீர்கழிச்சலுக்குகட்டுவாதி காதிரைச்சலுக்கு
பெரும்பாட்டுக்கு (தைலம்
௪௫ ஒடுகுன்மத்திற்குபொடிநீர்கடுப்பிற்குமருந்து
பிள்ளைபெற்றவர்களுக் வயற்றில்தங்கியஅழுக்
குநங்குமுளைகரப்பான்ரணங்களுக்குஎண்ணை
௪௬ வாய்வுகிரந்திரணத்தையெண்ணை
கரப்பான்ரணத்திற்கும்உள்ளுக்குமேலுக்கும்எ
பேதிக்கி எண்ணை குளிர்சியெண்ணை

௪௮ ராட்சதசூரணம்
வாதத்திலுல்வந்தகுத்தல்குடைச்சல்தீரசூரண
௪௯ சொரிசிரங்கிற்கும்சூலைக்கும்எண்ணை
அரையாப்புதீர எண்ணை பெருமூத்திரந்தீரபசு
மோர் பலவலிதீரக்கியாழம்
௫௰ பித்தம் சய் தீரதலைமுழுகும்தைலம்
பித்தத்திற்குசூரணம்மூலநோய்யாவுந்தீரசூரண
௫௧ கண்டதிற்குமேற்பட்டவியாதிக்கெல்லாம் சூ
வாதம் அய-சூரணம் ரணம்
கவிசைபெருவயறுதீர பேய்துமட-டியெண்ணை
௫௨ பிரத்தமேகந்திரதாளிசச்சூரணம்
கண்ணோய் ௯௬-க்குந் தலைமுழுகும்தைம்
௫௩ கண்டமாலைக்கு மேற்பூசுந்தைலம்
சிலவிஷங்கட்குகுடிநீர்கணக்கெண்ணை
௫௪ கணத்திற்குசூரியபுடஎண்ணை கைகாலில்பிக்த்

வெடிகண்டால்மருந்து நீரில்ரெத்தமகண்டால்
மருந்து மூழங்கால்வாதத்திற்குகட்டடம்
௫ரு சனி கோழைக்குபிரண்டைரசம்
பிள்ளைரொற்றவர்களுக்கு சிழுதிரம்கட்டிறால்ம
ருந்து சுகஜன்னிக்குநெய்
குட்டிறால்கண்டவெள்ளைக்குமருந்து
சிறுநீர்பிரம்கமருந்து
௫சு மேகபுண்புரைகள் முதலானரிணங்களுக்கு த
வெச்சலதளும்புதாமரைகட்குபூசுமருந்து
தலைவலிகருகு சுருக்குதைலம்
நாக்கிலும் உதட்டிலுமுண்டாகும் புண்களுக்கு
குளிற்பிரெண்ணை
௫எ மேகம் சகலபிணிசம்மேககாங்கைக்குதைலம்
பிணிசத்தைலம் பித்தவெட்டைஅஸ்திசுரம்கை
கால்காந்தல் யிவைகட்குபசும்பால்தைலம்
௫அ குழந்தைகட்கு பேதி நாகருபூச்சிகள்விழ
பெரியோர்களுக்கு வலக்கட்டுநீங்க குரணம
௫சு பிள்ளைகட்கு வாய்வு உப்பிஷம் மலக்கட்டுக்கு
பூபதிமாத்திரை அமிர்தசஞ்சீவிகுழம்பு
பிள்ளைகளுக்குசெண்பகமாத்திரை
சாம்பலமண்திண்ணுகிரகுழந்தைகட்கு மருந்து
சுய கக்குவானுக்குமருந்துகுழந்தைகட்குவிரைவா
தம்கண்டால்மருந்துவிரைவாதத்திற்குஎண்ணெ
பிள்ளைகள்பல்லீரத்தம்வடிதலுக்குமருந்து
பிள்ளைகள் காதில் ஈபுகுந்தால்மருந்து
சுக சகலகாச்சலுக்கும் கற்பூரமாத்திரை
கணைக்குதேணியெண்ணை சதையடைப்புக்கு
மருந்துபிள்ளைகள் சகலசுழிச்சலுக்கு உண்டை
சு௨ பிள்ளைகள் மலக்கட்டுக்குவிரோசனப்பொடி
கண்புகைச்சல்காதுமந்தம்மண்டைகுடைச்சல்
யிவைகட்கு தயிலம் சதலசுரத்திற்குமாத்திரை



இதைச்சேர்ந்த ௨-வது புத்தகமாகிய வயித்திய வரிக்குவாய்பாடத்தில் கைமுறையாய் செய்யத்தகுந்த பஸ்பம் செந்தூரம் கிருதம் முதலான அமிர்தங்களும் சில சரக்கு சுத்தியாகங்களும் சீக்கிரத்தில் வெளிவரும்.